

Offene DJK Vereinsmeisterschaften 2025



Montag, 02. Juni

**100 m, Speer, Diskus (AK-Wertung Wurf, Männer, Frauen, U20, U18, U16, U14)
Hindernis, Medizinballwurf (U8–U12)**

Meldeschluss

28. Mai (Mittwoch)

Wettbewerbe

Männer:	100 m, Speer, Diskus	Frauen:	100 m, Speer, Diskus
MJ U20:	100 m, Speer, Diskus	WJ U20:	100 m, Speer, Diskus
MJ U18:	100 m, Speer, Diskus	WJ U18:	100 m, Speer, Diskus
MJ U16:	100 m, Speer, Diskus	WJ U16:	100 m, Speer, Diskus
MJ U14:	Speer, Diskus	WJ U14:	Diskus
MK U12:	50 m Hindernis, Medizinballwurf	WK U12:	50 m Hindernis, Medizinballwurf
MK U10:	50 m Hindernis, Medizinballwurf	WK U10:	50 m Hindernis, Medizinballwurf
MK U8:	50 m Hindernis, Medizinballwurf	WK U8:	50 m Hindernis, Medizinballwurf

Zeitplan U14, U16, U18, U20, Hauptklasse

Sprint: 100 m *Technik:* Speer Diskus

<i>Sprint</i>	<i>100 m</i>	<i>Technik</i>	<i>Speer</i>	<i>Diskus</i>
17.00	MJ U18/U20 + M W/MJ U16	17.00	WJ U18/U20 + F	W/MJ U14
		17.45	MJ U18/U20 + M W/MJ U16	WJ U18/U20 + F
18.45	WJ U18/U20 + F	18.45	W/MJ U14	MJ U18/U20 + M W/MJ U16

Zeitplan U8, U10, U12

Sprint *Technik:* Medizinballwurf

17.20	WK U10 Hindernis	17.00	U8 männlich, weiblich
17.30	MK U10 Hindernis		
17.40	WK U12 Hindernis		
17.50	MK U12 Hindernis	17.45	U10 männlich, weiblich
18.00	WK U8 Hindernis		
18.10	MK U8 Hindernis	18.30	U12, männlich, weiblich

Hinweise

<i>Klasse</i>	<i>Hürdenaufstellung</i>	<i>Medizinballwurf</i>
U12	10,00 m – 16,00 m – 22,00 m – 28,00 m – 34,00 m	2,0 kg
U10	10,00 m – 16,00 m – 22,00 m – 28,00 m – 34,00 m	2,0 kg
U8	10,00 m – 15,00 m – 20,00 m – 25,00 m – 30,00 m	1,0 kg