

Trainingszeiten Schwimmausbildung der DJK Blau-Weiß Annen

Wochen-Tag	Ort	Uhrzeit	Schwerpunkte	Ansprech-Partner	Mailkontakt
Mittwoch	Hüllberg-Schule 16m-Becken	17:00 - 18:00	Baby- und Kleinkinderschwimmen Wassergewöhnung	Sandra Nikodem Sabrina Roggenkämper	kinderschwimmen@djkanen.de
		18:00 - 18:45	Seepferdchenausbildung		
			Technik-Einführung in Brust- und Rückenschwimmtechnik Schwimmabzeichen Bronze		
Freitag	Hüllberg-Schule 16m-Becken	16:00 - 17:00	Kleinkinderschwimmen Wassergewöhnung Seepferdchenausbildung	Sabrina Roggenkämper Ronja Nickel	nachwuchsschwimmen@djkanen.de
		17:00 - 17:45**	Technik-Einführung in allen Schwimmlagen Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold		
Freitag	Hüllberg-Schule 16m-Becken	17:45 - 18:45*	Technik-Einführung in allen Schwimmlagen Schwimmabzeichen Silber und Gold Nachwuchs- Wettkampftraining	Stefan Jaensch	schwimmen@djkanen.de

* Für die Teilnahme an dieser Trainingseinheit sollte mindestens das Bronze-Abzeichen vorhanden sein!

** Für die Teilnahme an dieser Trainingseinheit sollte mindestens das Seepferdchen-Abzeichen vorhanden sein!