



## Trainingskalender der Breitensportabteilung 2023/24



	Trainingszeit	Sportart	Übungsleiter	Trainingsort
<b>Montag</b>	9:00 – 10.00	Rund um Fit am		
	10:00 -11:00	Vormittag	Jürgen Steffens	Mannesmann Halle
	16.45 – 18.15	Gymnastik für Paare	K. Pschipsch	Baedecker Schule
	19.00 – 20.00	Fit & Fun	S. Fuchs / V.Idel	Märkische Halle
	20.15 -21.15	Offenes Schwimmen für Mitglieder		Hallenbad Annen
<b>Dienstag</b>	10.00 -11.30	Nordic Walking	Susanne Kallweit	Parkplatz Herrenholz
	18.30 – 20.00	Spiel und Sport für Männer	Andreas Inderhees	Märkische Halle
<b>Mittwoch</b>	9.30 – 11.00	Frauengymnastik am Vormittag	Anke Brauckmann	Mannesmann Halle
<b>Donnerstag</b>	18.30 – 20.00	Gymnastik mit Kerstin	Kerstin Pschipsch	Märkische Halle
	17.30 -18.30	Rund um Fit	Jürgen Steffens	Erlenschule /Halle
	18.30 – 19.45	Body fit	Susanne Fuchs	Erlenschule /Halle
	20.00 – 21.30	Badminton/ Hobbygruppe	A.Lockowandt	Holzkaamp Halle
	18:30-19:45	Gymnastik mit Susanne	Susanne Jabs	Holzkaamp Sporthalle
	15.30 – 17.00	Vorstadtkrokodile	Henirike Fischer	Erlenschule /Halle
<b>Sonntag</b>	10.00 -12.00	Nordic Walking	Susanne Fuchs	Parkplatz Herrenholz
	9:45 – 11:00	Tai Chi	Anke Brauckmann	Märkische Halle

