

Trainingszeiten Wettkampfschwimmen der DJK Blau-Weiß Annen

Wochen-Tag	Ort	Uhrzeit	Schwerpunkte	Ansprech-Partner	Mailkontakt
Montag	Hallenbad Annen 25m-Becken	19:00 - 20:20	Ausdauer-, Intervall- und Techniktraining Startübungen	Stefan Jaensch Frank Wohlfahrt	schwimmen@djkanen.de
Freitag	Hüllberg- Schule 16m-Becken	17:45 - 19:15	Sprint- und Techniktraining Wenden	Stefan Jaensch Frank Wohlfahrt	schwimmen@djkanen.de

Während der Corona- Pandemie gilt:

- die Teilnehmer müssen sich für jedes Training im Vorfeld separat anmelden. Dafür wird vom Übungsleiter ein Anmeldesystem eingerichtet.

Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Neu-Interessenten nehmen über die o.g. Mailadresse Kontakt zur Schwimmabteilung auf, um in das Anmeldesystem bzw.

Wartelisten aufgenommen zu werden.

- der Zugang zum Schwimmbad ist nur mit gültigem Nachweis eines 2g- Plus -Status möglich

- Treffpunkt der Trainingsgruppen ist jeweils spätestens 5-10 Minuten vor Beginn der eigentlichen Einheit vor dem Schwimmbad

(an der Hüllberschule der direkte untere Schwimmbad- Eingang an der Straße)

Für die Teilnahme am Wettkampftraining sollte mindestens das Bronze-Abzeichen vorhanden sein!