

Trainingszeiten Schwimmbildung der DJK Blau-Weiß Annen

Wochen-Tag	Ort	Uhrzeit	Schwerpunkte	Ansprech-Partner	Mailkontakt
Mittwoch	Hallenbad Annen 25m-Becken	16:30 - 17:30*	Technik-Einführung in allen Schwimmlagen Schwimmabzeichen Silber und Gold	Stefan Jaensch	schwimmen@djkannen.de
Mittwoch	Hüllberg-Schule 16m-Becken	17:00 - 18:00	Baby- und Kleinkinderschwimmen Wassergewöhnung	Sandra Nikodem Sabrina Roggenkämper	kinderschwimmen@djkannen.de
		18:00 - 18:45	Seepferdchenausbildung		
			Technik-Einführung in Brust- und Rückenschwimmtechnik Schwimmabzeichen Bronze		
Freitag	Hüllberg-Schule 16m-Becken	16:00 - 17:00	Kleinkinderschwimmen Wassergewöhnung Seepferdchenausbildung	Mirka Hahn Sabrina Roggenkämper Frank Wohlfahrt	nachwuchsschwimmen@djkannen.de
		17:00 - 17:45**	Technik-Einführung in allen Schwimmlagen Schwimmabzeichen Bronze, Silber, Gold		

Während der Corona- Pandemie gilt:

- die Teilnehmer müssen sich für jedes Training im Vorfeld separat anmelden. Dafür wird vom Übungsleiter ein Anmeldesystem eingerichtet.

Ohne vorherige Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich.

Neu-Interessenten nehmen über die o.g. Mailadresse Kontakt zur Schwimmabteilung auf, um in das Anmeldesystem bzw. Wartelisten aufgenommen zu werden.

- der Zugang zum Schwimmbad ist nur mit gültigem Nachweis eines 2g- Plus -Status möglich

- Treffpunkt der Trainingsgruppen ist jeweils spätestens 5-10 Minuten vor Beginn der eigentlichen Einheit vor dem Schwimmbad (an der Hüllberschule der direkte untere Schwimmbad- Eingang an der Straße)

* **Für die Teilnahme an dieser Trainingseinheit sollte mindestens das Bronze-Abzeichen vorhanden sein!**

** **Für die Teilnahme an dieser Trainingseinheit sollte mindestens das Seepferdchen-Abzeichen vorhanden sein!**