



Ausgabe Dezember 2021

# Die Handball-Damenmannschaft Saison 21/22



#### **THEMEN**

Seite 3 Vorwort Vorstand Seite 5 Kassenbericht 2020 Seite 9 Berichte aus den Abteilungen Seite 19 Ausschreibung Seniorenfahrt 2022

# **OSTERMANN**

**Besuchen Sie** uns auch online: ostermann.de





## WOHNSPEZIALISTEN IN EINEM **CENTRUM**

**EINRICHTUNGSHAUS** OSTERMANN

DAS FULL-SERVICE **EINRICHTUNGS-CENTRUM** Hier finden Sie für ieden Geschmack und für iedes Budget die optimalen Möbel. Alles sofort für **Dein Zuhause** 

by OSTERMANN

SOFORT WOHNEN

Das Ideencenter, jung, cool, stylish, retro oder witzig Wohnweisende Einrichtungsideen gleich zum Mitnehmen.

**ALLES SOFORT FÜRS KIND** 

Der Mega-Fachmarkt für unsere jüngsten Kunden. Das komplette Babysortiment von Autositz bis Kuscheltier.

RÄUME NEU ERLEBEN!

LOFT bietet Design-Möbel für alle, die sich so einrichten wollen, wie es Ihrem Lebensstil entspricht. KÜCHEN-FACHMARKT

KÜCHEN

1 CENTRUM, 4 WELTEN **UND 1000 ALTERNATIVEN!** Alles unter einem Dach! Die ganze Welt der Küchen in 4 einzigartigen Bereichen.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Sa: 10.00 - 20.00 Uhr • Das Restaurant ist bereits ab 9.00 Uhr für Sie geöffnet!

**WITTEN** Telefon 02302.9850

A44, Abf. Witten-Annen (45) Gewerbegebiet Annen Fredi-Ostermann-Straße 1 • 58454 Witten



Buslinie 373, Haltestelle

Über 100.000 Artikel auf ostermann.de im Online-Shop

Die großen Einrichtungs-Centren in NRW und auf ostermann.de **MOST** 

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG . Firmensitz: Fredi-Ostermann-Str. 1-3. D-58454 Witten



#### **VORSTAND**

SUSANNE FUCHS - BRITTA MATTHES - MICHAEL WENZEL



Susanne Fuchs
1. Vorsitzende



Britta Matthes 2. Vorsitzende



Michael Wenzel Ressort: Finanzen

Liebe Vereinsmitglieder!

nichts ist momentan wichtiger, als unsere Gesundheit. Sowohl unsere körperliche, seelische, als auch unsere soziale Gesundheit. Um diesen Zustand vollständig zu erhalten, sind wir als DJK Sportverein täglich für Euch und mit Euch in Bewegung. Dabei stehen vor allem der Spaß und die tollen Leistungen im Vordergrund. Spaß, der in diesem Jahr durch die pandemische Entwicklung getrübt wird. Wir haben das bisher gemeinsam durchgestanden. Ihr habt uns die Treue gehalten. Dafür gilt allen ein großer Dank!

Wir sind in schwierigen Zeiten für Euch da und werden auch weiterhin alles dafür tun, dass unser Sport und die Gemeinschaft aktiv bleiben. Wir machen möglich, was möglich ist. Ob Digital, Outdoor, per Telefonkontakte oder Sport in Präsenz.

Unsere solide Finanzstruktur hat uns bisher gut durch die Coronazeit getragen, so dass wir mit diesem Fundament auch in 2022 jede Krise überstehen werden, egal was kommt. Wir werden auch weiterhin nichts unversucht lassen, unseren Sport und das gesellschaftliche Vereinsleben risikolos weiter zu führen. Wenn zur Umsetzung von Regeln und Richtlinien Fragen offen bleiben, nehmt bitte jederzeit Kontakt zu uns auf!

Corona hat uns wieder näher zusammen rücken lassen. Wir haben viel Engagement in die außersportliche Mitgliederpflege und Netzwerkarbeit gesteckt. Ein erstes Treffen "Blauweißvernetzt" fand in unserer ehem. Vereinskneipe "Hoppe`s" in Annen statt und war ein voller Erfolg. Wir werden das in 2022 wiederholen. Geplant ist ein sommerliches Fest in großer Runde. Darauf freuen wir uns schon heute. Unsere Jahreshauptversammlung ist für Freitag, 25.03.2022 geplant. Sichert Euch schon jetzt den Termin.

Das zweite Weihnachtsfest in Folge in Zeiten von Corona steht vor der Tür. Wir wünschen Euch dass es schönes Fest im Kreise der Familie werden wird. Bleibt gesund.

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr wünscht Dein Vorstand Team



### Wittener Wasser? Natürlich!

Frisch, klar — einfach unverzichtbar: Unser Trinkwasser. Wir von der Stadtwerken Witten tun alles dafür, dass bei Ihnen Wasser höchstei Qualität aus dem Hahn kommt. Gewonnen direkt aus der Wittenei Ruhr, bereiten wir es mit modernsten Technologien auf. So, dass Sie Ihr Trinkwasser unbeschwert nutzen und genießen können. Jeden Tag Weitere Informationen finden Sie unter www.stadtwerke-witten.de





#### **AUS DEM GESAMTVEREIN**

Autor: Finanzvorstand Michael Wenzel

#### Kassenbericht 2020

Aufgrund der andauernden Kontaktbeschränkungen fand bisher keine Jahreshauptversammlung statt. Deshalb möchten wir an dieser Stelle wie im Vorjahr einen Überblick über die Finanzlage geben.

Das Jahr 2020 war natürlich stark geprägt von den Einschränkungen des Trainings- und Wettkampfbetriebes durch Corona. Es gab nur wenige Aktivitäten und somit blieben unsere Ausgaben deutlich unter denen des Vorjahres. Insbesondere die Aufwandsentschädigungen für unsere Übungsleiter, aber auch Reise- und Wettkampfkosten und die Ausbildungskosten waren deutlich geringer.

Hingegen blieben unsere Einnahmen aus den Mitgliedsbeiträgen doch stabil. Die Anzahl der Mitglieder hat sich nur geringfügig verändert, da es nur die normalen Austritte gab und kein besonderer Corona-Effekt zu verzeichnen war und unsere Mitglieder dem Verein die Treue hielten. Natürlich war der Zugang von Neumitgliedern quasi nicht vorhanden.

Da die Mitgliedsbeiträge mit Abstand unsere wesentliche Einnahmenquelle ist und sonstige Einnahmen aus Sportkursen etc. bei uns nicht ins Gewicht fallen, haben wir aus den coronabedingten Einschränkungen keine finanziellen Belastungen zu beklagen, wie man es doch vielfach von anderen Sportvereinen hört.

Zunächst die Zusammenfassung des Kassenberichtes mit der Einnahmen- und Ausgabenübersicht im Vergleich 2020 zu 2019.

Wir verzeichneten etwas weniger Einnahmen, aber dafür deutlich weniger Ausgaben als im Vorjahr und hatten einen Gewinn gegenüber einem kleinen Verlust im Vorjahr.

	2019	2020
Bestand 01.01.	86.270,40€	79.522,31€
Einnahmen	167.252,26€	159.594,67€
Ausgaben	-174.000,35€	-117.963,77€
Bestand 31.12.	79.522,31€	121.153,21€
Gewinn/Verlust	-6.748,09€	41.630,90€

Einnahmenüberschussrechnung 2020 vs. 2019

Die Details zu den wesentlichen Einnahmen und Ausgaben werden im Folgenden näher erläutert.

#### Bestand per 31.12.2020 vs. 2019

Unsere Sachanlagen haben sich aufgrund der jährlich anfallenden Abschreibungen reduziert. Es gab lediglich Zugänge im Wert von 789 € für einen Laptop.

	2019	2020
Sachanlagen	13.390,26€	11.207,76€
Kassenkonten	4.998,13€	3.216,74€
Girokonten	61.133,92€	106.728,71
Bestand 31.12.	79.522,31€	121.153,21€

Bestand per Jahresende 2020 vs. 2019

Die Kassenkonten der Abteilungen haben sich leicht erhöht, wohingegen sich die Girokonten bei den Banken erhöht haben. Der Gesamtbestand ist deutlich höher als 2019.

#### Wesentliche Einnahmen

	2019	2020	Veränderung
Mitgliedsbeiträge	113.858€	109.251€	-4.607€
Zuschüsse	35.084€	30.803€	-4.781€
Spenden	1.635€	13.551€	+11.916€

Wesentliche Finnahmen 2020 vs. 2019

Unsere wesentliche Einnahmequelle sind unsere Mitgliedsbeiträge, die in Anbetracht des stark eingeschränkten Trainings- und Wettkampfbetriebes doch recht stabil blieben. Bei den Zuschüssen haben wir einen deutlichen Rückgang, da wir auch weniger Kosten hatten, die hätten bezuschusst werden können. Die Spenden haben sich sehr positiv entwickelt und wurden im Wesentlichen von der Tischtennisabteilung hinzugewonnen. Aber auch bei den meisten anderen Abteilungen sind vermehrt Spenden eingegangen.

#### Wesentliche Ausgaben

	2019	2020	Veränderung
Übungsleitergeld	-58.057€	-25.060€	+32.996€
Energiekosten	-17.732€	-20.290€	-2.558€
Reisekosten	-8.633€	-5.065€	+3.568€
Lehr- und Jugendarbeit	-7.967€	-3.754€	+4.213€

Wesentliche Ausgaben 2020 vs. 2019

Die Übungsleitergelder als wesentliche Ausgabe waren in 2020 coronabedingt auf einem sehr geringen Niveau. Die Energiekosten sind nur scheinbar angestiegen. Aufgrund der deutlich geringeren Hallennutzungszeiten hat die Stadt Witten Erstattungen geleistet, die erst teilweise in 2021 bei uns eingegangen und folglich erst im Bericht 2021 berücksichtigt werden. Andererseits sind Rechnungen für Vorjahre (Schwimmhalle) erst in 2020 bezahlt worden. Bei den Reisekosten sowie bei der Lehr- und Jugendarbeit kommt die deutlich eingeschränkten Aktivitäten zum Tragen.

#### Entwicklung der Mitgliederzahlen

Die Entwicklung unserer Mitgliederzahlen zeigt stabil über die vergangenen Jahre, mit einem nur leichten Rückgang im Umfang der Vorjahre. Dabei fehlten coronabedingt die sonst normalen Zugängen in Jahresverlauf. Die Entwicklung seit 2013:

31.12.2013	1.178
31.12.2014	1.223 (+45)
31.12.2015	1.189 (-34)
31.12.2016	1.172 (-17)
31.12.2017	1.214 (+42)
31.12.2018	1.193 (-21)
31.12.2019	1.148 (-45)
31.12.2020	1.126 (-22)

#### Ausblick auf 2021

Der Jahresbeginn war weiterhin stark durch die Corona-Pandemie beeinflusst. Erst im Verlaufe des Jahres zeigte sich eine Rückkehr zur Normalität im Trainings- und Wettkampfbetrieb. Somit haben wir auch in 2021 reduzierte Ausgaben bei in etwa konstanten Einnahmen zu erwarten. Unsere Mitglieder sind uns weiterhin erfreulicherweise treu geblieben. In den Abteilungen sehen wir insbesondere bei den Kindern einen sehr erfreulichen starken Anstieg in der zweiten Jahreshälfte, sodass wir bei der Mitgliederzahl zum Jahresende wieder auf ein Vor-Coronaniveau zurückkommen sollten. Somit können wir trotz der erheblichen Einschränkungen in allen Lebenslagen wenigstens bei unserem Kassenbericht auch für 2021 ein weiterhin stabiles Ergebnis erwarten und gehen finanziell gestärkt in ein dann hoffentlich normales Sportjahr 2022.



#### wir sind den Menschen Verpflichtet:

50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht nur Sicherheit

für ihr Geld, Sondern

Unterstützung für die ganze Region. Als Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln die Lösungen

von morgen, weil wir

an sie und die **ZUKUNFt** glauben. schon heute haben wir zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und auf www.sparkasse.de **Sparkasse** vor Ort und venn's UM Geld 9eht-Sparkasse.

Sparkasse Witten. Gut. Gut für die DJK Blau-Weiß Annen. Gut für Sie.





ABTEILUNGSLEITER: JOCHEN MÜLLER

J.MUELLER@HSG-ANNEN-RUEDINGHAUSEN.DE

#### "Handball" in Corona Zeiten

In der Corona-Hochzeit im Frühjahr wurde Training nur online, sprich per Zoom-Sitzungen, angeboten. Einige wenige Aktive hielten sich daher - neben dem online Fitnesstraining - individuell mit Joggen, Radfahren oder Wandern und Spazierengehen fit.

Um auch die übrigen zu mehr Bewegung zu motivieren und zusätzlich das "Wir-Gefühl" in der HSG zu stärken, beschloss der Vorstand, eine Challenge auszurufen. Von den Minis bis zu den Senioren waren alle aufgerufen, mannschaftsübergreifend durch Laufen, Radfahren, Wandern und Fitnesstraining Punkte zu sammeln.

Das vom Vorstand ausgegebene Ziel war, in der Zeit vom 22.03.21 bis zum 30.04.21 insgesamt mindestens 25.000 Punkte zu erreichen. Zu gewinnen war, neben einer verbesserten Fitness, auch ein neues Trainingsoutfit, der neue HSG Hoodie.

Insgesamt wurden 559 km gejoggt, 1.567 km gewandert und 2.936 km Rad gefahren, sowie 122 Teilnahmen am Fitnesstraining verzeichnet. Am Ende der Challenge waren so 28.380 Punkte erkämpft worden und der Vorstand hatte seine Wette verloren.

Dank Unterstützung unseres Sponsors, der **opta data Abrechnungs GmbH**, wurden die Hoodies dann zu Saisonbeginn mit einem gemeinsamen Abteilungsfoto vorgestellt.



Handballer im neuen outfit

#### **Wanderung Trainer und Vorstand**

Aufgrund der langen Zeit ohne große persönliche Kontakte innerhalb des Vorstandsund Trainerteams wurde am 21.08.21 eine Wanderung von Annen zum Biergarten der Ruhrpottpension am Stöter durchgeführt. Treffpunkt war um 13:00h auf dem Wanderparkplatz gegenüber der Herdecker Straße.





Los geht's

Erste Etappe Stadtpark

Vom Parkplatz ging es dann los. Über kleine Borbach, Kohlensiepen und Hohenstein und Hammerteich gab es am Stadtpark eine kurze Pause mit Foto. Dann weiter über die Ruhrbrücke, am Reitstall Frielinghaus vorbei zum Bethaus im Muttental. Hier gab es dann eine kleine Erfrischung und längere Pause.





Pause im Bethaus

Vom Bethaus führte uns der Weg weiter durchs Muttental und den Vormholzer Wald. War nicht immer der kürzeste Weg..., aber der guten Laune bei allen Beteiligten tat das keinen Abbruch.

Nach 15,71 km und guten 3  $\frac{1}{2}$  Stunden unterwegs fand der Nachmittag einen tollen Ausklang bei leckerem Essen und erfrischenden Getränken im Biergarten bei Michaela und Ralph.









Alle beteiligten hatten viel Spaß und sprachen sich einstimmig für eine Wiederholung aus, die für das nächste Jahr auf jeden Fall geplant ist.

Jochen Müller

»Was verdienst du?

Vergleichen lohnt sich, komm
zur Caritas!« Yunus B., 22 Jahre

Bewirb dich bei uns in der Pflege!



Caritasverband Witten e.V. · Tel. 910 90 17 · www.caritas-witten.de



#### **IHR TT-PARTNER IM VEREIN**



#### **Stephan Achternbosch**

Staufenplatz 6 - 40629 Düsseldorf

#### **Kontakt**

Telefon: +49 211 392565

E-Mail: info@schoeler-micke-duesseldorf.de



ABTEILUNGSLEITER: JOCHEN MÜLLER

J.MUELLER@HSG-ANNEN-RUEDINGHAUSEN.DE

#### Handball nach Corona

#### A-Jugend bis C-Jugend

Leider ist die Corona Zeit auch an uns nicht spurlos vorbeigegangen. Insbesondere im Jugendbereich haben wir einige Kinder und Jugendliche verloren. Die Konsequenz daraus ist, dass wir im A- und C-Jugendbereich keine komplette, spielfähige Mannschaft zusammenstellen konnten. Da das Problem auch andere Vereine betroffen hat, gibt es die Möglichkeit, Kinder und Jugendliche mit einem Gastspielrecht zu versehen und sie können dann für eine Saison bei anderen Vereinen spielen, ohne offiziell zu wechseln.

So eine Kooperation sind wir für die C- und B-Jugend mit der HSG Herdecke Ende und für die A-Jugend mit dem HSV Herbede eingegangen.

Herdecke hat zwei C-Jugendmannschaften im Spielbetrieb, wobei die C II personell recht dünn besetzt ist. Da es aber auch eine C I Mannschaft gibt, können die Kinder aus der zweiten C-Jugend kein Gastspielrecht bei uns in Anspruch nehmen und deswegen starten unsere Kinder, unter Trainer Andi Menne, nun als Gastspieler für die HSG Herdecke.

Da Herdecke in diesem Jahr keine B-Jugend stellen kann, sind die verbliebenen Spieler als "Gäste" zu uns gekommen und verstärken die ebenfalls recht dünn besetzte Mannschaft unseres Trainergespanns Bjarne Frischkorn und Julian Mische.

Unsere vier verbliebenen A-Jugendlichen nebst Trainer Daniel Weber und Flo Bauer sind daher auch als Gäste für den HSV Herbede in dieser Saison auf Punktejagd.

Unsere C-Jugendlichen haben mit Herdecke II einen guten Start hingelegt und mit zwei Auftaktsiegen die Tabellenführung im Hagen-Lenne-Sieg Kreis übernommen. Die B-Jugend musste krankheitsbedingt die ersten beiden Spiele verlegen und hat daher noch kein Spiel absolviert.

Mit einem Sieg und einer Niederlage ist die A-Jugend unter den Farben des HSV Herbede in die Saison gestartet und belegt einen Mittelfeldplatz im Kreis Dortmund/Industrie.

#### **D-Jugend bis Minis**

Im Vergleich zu A- bis C-Jugend ist die Situation bei unseren jüngeren Aktiven umgekehrt. Hier scheinen alle froh zu sein, dass es endlich wieder losgeht und gerade im D-Jugendbereich, die Mannschaft wird von Christopher Claßen trainiert, herrscht reger Zulauf und das Team ist mit zwei Siegen in der KK Dortmund gestartet.

#### Man sollte in Urlaub fahren . . .

... und zwar an die Mosel ins Haus Liane

HAUS LIANE

★ ★ ★ ★

Mit Wein

l'asst-

es sich wohnen



HENRICHS ROTH

D-56861 Reil/Mosel · Bergstr. 36 Tel. 06542/22569 · Fax /1519

> www.Haus-Liane.de info@Haus-Liane.de



Die D-Jugend mit Trainer Christopher

Ebenfalls mit viel Spaß und Engagement sind unsere E-Jugendlichen unterwegs. Das erste Spiel konnte zwar nicht gewonnen werden, aber das tut der Spielfreude der Kinder unter dem Trainergespann Kai Kilzer und Jan Schellenberg keinen Abbruch.



E-Jugend mit den Trainern Jan und Kai

Die Minis und die F-Jugend sind im Rahmen der Heidelberger Ballschule, die in Kooperation mit TuRa Rüdinghausen in angeboten wird, aktiv. Bei der Heidelberger Ballschule stehen Spiele rund um den Ball, sowie die Förderung der Motorik und des

sozialen Miteinanders im Mittelpunkt. Dieses Konzept soll im nächsten Jahr auch mit der DJK Blau-Weiß Annen umgesetzt werden. Hierbei geht es nicht in erster Linie darum, neue Handballer zu gewinnen, sondern den Kindern Ball- und Rückschlag Sportarten generell näher zu bringen.

#### Seniorenbereich

Einen prima Saisonbeginn können unsere Damen verzeichnen. Mit drei deutlichen Siegen marschieren die Mädels von Henning Schierbaum und Martin Wrobel durch die Kreisklasse Dortmund. Viele neue Spielerinnen haben sich der Mannschaft angeschlossen, sodass auf einen großen Kader zurückgegriffen werden kann.



Damenmannschaft Saison 21/22

Etwas anders sieht es im Männerbereich aus. Von den ehemaligen A-Jugendlichen sind zwei Spieler zum Studium weggezogen, drei Spieler haben aufgehört. Da sich auch einige ältere vom aktiven Sport zurückgezogen haben, kommt es vor allem im Bereich zweite Mannschaft oft zu personellen Engpässen. Da auch in der ersten Mannschaft ein Umbruch stattgefunden hat, steht das Team von Christian Weigelt und Fabian Bödecker sportlich im Augenblick im Tabellenkeller, aber wir sind alle zuversichtlich, dass das nur eine Momentaufnahme ist und wir mittelfristig einen Platz im sicheren Mittelfeld erreichen werden.

Trotz der dünnen Personaldecke bei der zweiten Mannschaft ist das Team um Tobias Block gut in die Serie gestartet und belegt momentan mit 7:5 Punkten einen Platz im oberen Mittelfeld.

Zum Jahresausklang möchte ich mich bei allen Trainern, Schiedsrichtern, Zeitnehmern und Vorstandskollegen für die großartige und engagierte Arbeit in einem schwierigen Jahr ganz herzlich bedanken.

Allen Aktiven, Eltern unserer Jugendlichen, Freunden und Unterstützer der HSG Annen-Rüdinghausen wünsche ich...



... und ein gesundes, glückliches Jahr 2022

Jochen Müller

Inh.
Fritz und Volker Zappe

BLUMEN

GbR

#### Gärtnerei • Friedhofsgärtnerei • Dauergrabpflege

58455 Witten
Pferdebachstr. 48
Auf dem evangelischen Friedhof
Telefon 8 36 44

58455 Witten Breslauer Straße 26

Telefon 1 36 20

Mitglied des Verbandes für Dauergrabpflege Westfalen-Lippe e.V.

#### Sicherheitsfachgeschäft

Fenster- und Türabsicherungen - Funk-Alarmanlagen Schlüssel - Schlösser - Profilzylinder - Schließanlagen Baubeschläge - Tresore - Briefkästen



#### **Technischer Handel**

Elektrowerkzeuge - Handwerkzeuge Befestigunsgtechnik - Betriebsausstattung Arbeitsschutz

> Friedrich-Ebert-Straße 84 - 58454 Witten Tel. 02302 - 18019 Email: ewpraesent@cityweb.de

#### Eine Reise an die schöne, blaue Donau

Die Corona-Pandemie hat die für August 2020 geplante Seniorenfahrt ausfallen lassen, aber aufgeschoben ist nicht gleich aufgehoben. So habe ich mit aller Vorsicht und Respekt vor dem Corona-Virus und dem zwischenzeitlich eingeholten großen Interesse - so es die Inzidenzwerte in Deutschland und Österreich zulassen (nicht die jetzigen) – geplant, vom 05. bis 12. Juni 2022 diese Seniorenfahrt nachzuholen. Ziel der Reise ist die 4-Sterne-Wellness-"Oase" Aumühle in Grein an der Donau in Oberösterreich.



#### 4 Sterne-Wellness-"Oase" Aumühle, Grein

Die Wochenplanung sieht u.a. vor:

Besuch des Kloster Melk

1 Tagesfahrt zur Stadt Linz

1 Tagesfahrt zur Stadt Wien

1 Donaufahrt in die Wachau in den Ort Dürnstein

Volkhard Schaeffer



# BAUUNTERNEHMUNG HOCH- UND FUNDAMENTBAU VERKAUF VON BAUSTOFFEN ALLER ART

# U. Hofmann GmbH & Co. KG

58456 WITTEN-HERBEDE (GEWERBEGEBIET) WESTERWEIDE Telefon 02302 / 73300



#### **BREITENSPORT**

ABTEILUNGSLEITERIN: SUSANNE FUCHS (BREITENSPORT@DJKANNEN.DE)

#### Breitensport starten nach dem lockdown wieder durch Endlich geht es wieder los.....

Die Montagsgruppe "Fit und Fun" mit Vanessa und Susanne startete, nach einer gefühlten Ewigkeit, die Wiederaufnahme des Sportes, in den Sommerferien 2021 mit outdoor Aktivitäten.

Am 14.06. ging es bei herrlichem Abendsonnenschein zu einem Aerobic Walk in unser schönes Herrenholz. Nach kurzen Aufwärmübungen auf dem Parkplatz an der Herdecker Straße marschierte die zwölfköpfige Frauentruppe, mit schwungvoller Musik und Trinkflaschen ausgerüstet, Richtung Kalher Plack kreuz und quer durch den Wald. An vier Stationen auf Wiesenlichtungen und Waldkreuzungen wurden Aerobic Einheiten durchgeführt.

Am 21.06. trafen sich die Frauen im Wullenstadion zu Ausdauer Übungen und Koordinationtraining mit dem Softball. Diverse Kraftübungen auf den mitgebrachten Matten, rundeten die eineinhalb Stunden zu einem anstrengend aber erfrischenden Training ab.





Heute machten wir uns zu einer sportaktiven Schnitzeljagd in den Borbach Wald auf den Weg. Die Gruppe musste den Pfad an Hand von aufgehängten Wollfäden finden. An jedem roten Faden war eine Übung hinter legt, die direkt an Ort und Stelle durch zu

führen war. Von Eier laufen über Seil springen bis hin zum Hock-sitzen am Baum; Vanessa war sehr kreativ in der Auswahl der Übungen und uns hat es sehr viel Spaß und Ausgelassenheit bereitet. So war auch die dritte Ferien Sport Aktion am 28.06. sehr gut besucht.

Immer da, immer nah.



# Für Ihre Sicherheit bringen wir Höchstleistungen. Die Provinzial - zuverlässig wie ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

#### Schulze & Schmitt oHG

Annenstraße 129 58453 Witten Tel. 02302/6703 schulze-schmitt@provinzial.de



#### **BREITENSPORT**







Am 05.07., in kleinerer Runde führte uns Susanne erneut ins Herrenholz. Heute war Armtraining angesagt. Jede hatte ein Therra-Band dabei und strammen Schrittes ging es erstmal bergauf und bergab über die Waldwege zum aufwärmen. An jeder Wegkreuzung hatte sich Susanne eine Kräftigungsübung mit dem Therra-Band ausgedacht.

Zum Abschluss der Ferien outdoor Sportaktivitäten trafen sich am 12.07. neun Frauen mit den Rädern zu einer Radtour Richtung Ümminger See. Ob mit E-Bike oder mit Beikraft, über 30km Strecke in herrlicher Abendsonne, haben alle Radlerinnen gut geschafft.



Die Sportgruppen "Seniorengymnastik mit Ruth" montags in der Holzkamphalle und "Rundum fit, mit Jürgen am Montag und Donnerstag haben ebenfalls schon in den Ferien ihr Training wieder aufgenommen.

Unser neues Angebot "Tai Chi Chuan – Aktive Entspannung in Zeitlupe"mit Anke, ist am 04.07. mit 14 TeilnehmerInnen erfolgreich gestartet.

Haben Sie Probleme mit Ihrer EDV?
Suchen Sie Unterstützung im LAN-Management?
Möchten Sie Standardsoftware effektiver einsetzen?
Benötigen Sie Branchenlösungen?



Dachsweg 8 · 58454 Witten Tel. 0 23 02 / 69 85 25 Fax 0 23 02 / 69 85 26

Wir liefern Unterstützung.

Wir entwickeln Netzwerkkonzepte mit IBM LAN, Novell NetWare oder Microsoft Windows NT.

Wir schulen Sie im Umgang mit dem Computer und im Gebrauch von Standardsoftware.

Wir bieten kaufmännische Komplettlösungen.



#### **BREITENSPORT**

ABTEILUNGSLEITERIN: SUSANNE FUCHS (BREITENSPORT@DJKANNEN.DE)

#### Märchenwanderung in der Nachbarschaft

Im August 2021 trafen sich 24 naturbegeisterte Mitglieder der DJK BW-Annen zu einem gemeinsamen Spaziergang im Bommerholz. Bei strahlendem Sonnenschein ginge es mit einer Handvoll Bohnen und der ersten Geschichte auch schon sehr anrührend los.

Die "Märchenerzählerin" Anke Brauckmann begleitete die Breitensportgruppe; An verschiedenen, zauberhaften Orten im Wald und an Wiesen erzählte sie passende Geschichten und rezitierte Märchen für die Zuhörenden. Mit jedem schönen Moment oder einem besonderen Glück wanderte eine Bohne von der linken in die rechte Hosentasche. Beseelt und entspannt kehrte die Wandergruppe nach zweieinhalb Stunden in den Biergarten der Ruhrpottgaststätte "Am Stöter" zu Kaffee und Kuchen ein.

Die Sportgruppe "Rundum fit" sowie der Sportverein DJK BW-Annen sind bekannt für soziales Engagement und Geselligkeit über alle Altersklassen und unabhängig von körperlichen Einschränkungen hinweg.







- Reifenhandel
- Reifenmontage
- Reifeneinlagerung
- KF7-Service

#### Reifenhandel Kessler GmbH

Westfalenstr 114 58453 Witten

Tel. +49(0)2302 - 50 888 E-Mail info@reifenkessler.de Fax +49(0)2302 - 42 57 57 Internet www.reifenkessler.de



#### **Obst- und Ferienhof**

#### Hausbrennerei • Selbstvermarktung

Wolfgang Armbruster • Alte Landstraße 6 • 77723 Gengenbach Ortsteil Reichenbach • Telefon 0 78 03 / 32 35 • Fax 0 78 03 / 98 00 58 Kontaktadresse: Volkhard Schaeffer Tel.: 02302/82252

Wer in der Vergangenheit "Hochprozentiges" von "Armbrusters Hoflädele" von Willi Tepel erhalten hat, kann das nach Willis Tod nach Vereinbarung mit Herrn Armbruster in Zukunft über Volkhard Schaeffer bekommen.

Es wird eine Sammelbestellung geben, d.h. hat jemand einen Bestellwunsch, kann er Volkhard Schaeffer telefonisch (02302/82252) oder per Email (volkhard.schaeffer@gmx.de) diesen Bestellwunsch durchgeben. Per Sammelbestellung werden nach ausreichendem Bestelleingang die Wünsche an den Obsthof Armbruster weitergegeben, der wiederum diese Bestellung unverzüglich erledigt, sodass dann der jeweilige Besteller wenige Tage später seinen Bestellwunsch in Empfang nehmen kann.



#### LEICHTATHLETIK

ABTEILUNGSLEITER: DANIEL KRAUSE (Tel. 0162/9249294)

Liebe Aktiven, liebe Eltern,

ein ganzes Jahr lang gab es nun keine DJK Zeitschrift, somit beinhaltet diese Ausgabe unsere Aktivitäten des gesamten Jahres. Glücklicherweise läuft das Training nun schon seit einiger Zeit wieder wie gewohnt. Und im Herbst fanden auch noch einige Wettkämpfe statt, sodass alle die Chance hatten, zumindest an einem Wettkampf in dieser erneut stark verkürzten Saison teilzunehmen. Hoffen wir mal, dass im nächsten Jahr wieder alles wie gewohnt stattfinden kann. Das Wintertraining dient nun der Vorbereitung. Und vielleicht findet ja doch noch der ein oder andere Hallenwettkampf statt.

Wir haben uns sehr über Eure Treue während der Corona-Zeit und die vielen Neuzugänge, als das Training wieder losging, gefreut. Dafür herzlichen Dank! Ebenso ein herzlicher Dank an alle Kampfrichter und Helfer, die uns bei unseren Wettkämpfen unterstützt haben.

Wir wünschen Euch ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und ein glückliches und (sportlich) erfolgreiches neues Jahr!

Vorstand und Trainer der Leichtathletikabteilung der DJK BW Annen

#### Neu: Trainingsbahn unter der Tribüne



Ein Wunsch vieler hat sich erfüllt: Seit Ende Januar liegt unter der Tribüne im Stadion eine 30 m lange Trainingsbahn. So kann man auch bei Regen unter der Tribüne richtig gut trainieren, sogar mit Spikes. Die Anschaffung der Trainingsbahn wurde möglich durch eine Sonderzuwendung des Gesamtvereins und private Spenden. Danke auch an Patrick für die Organisation sowie Michael P., Frauke und Patrick für das Verlegen der Bahn, die über 200 kg wiegt!

Mo - Fr 08:30 Uhr bis 19:00 Uhr Sa 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr









OB VOR, WÄHREND ODER NACH DEM TRAINING...
...WIR HABEN DA IMMER ETWAS!







#### **Apotheke am Boni-Center**

Susanne Fischbach

Schlachthofstr. 27 / 58455 Witten Telefon: 02302-2020317 / Telefax: 02302-2020493

service@apothekeamboni-center.de www.apothekeamboni-center.de



#### **DJK Frühlings-Sprintcup**

Während des Lockdowns mussten wir lange ohne normales Training und auch ohne Wettkämpfe auskommen. Da kam der DJK Frühlings-Sprintcup genau richtig. Fast 180 Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus zwölf verschiedenen DJK-Vereinen haben sich über 50 m und 100 m gemessen – jeder in seinem eigenen Stadion. Die Zeiten wurden per Hand gestoppt und an den DJK Verband übermittelt.

Auch aus unserem Verein nutzten viele die Chance, mal wieder etwas Wettkampfgefühl – und damit etwas Normalität – zu bekommen. Hier die Ergebnisse:

Lennart Pletscher (mU14): 6. 50 m (8,2 s), 4. 100 m (14,6 s)

Ole Schulte-Mesum (mU14): 7. 50 m (8,2 s), 9. 100 m (15,8 s)

Jarne Flegel (mU14): 8. 50 m (8,2 s)

Gregor Brink (mU14): 20. 50 m (8,9 s), 9. 100 m (15,8 s)

Philip van Bevern (mU14): 25. 50 m (9,0 s), 13. 100 m (16,2 s)

Nils Dorsch (mU14): 5. 50 m (8,0 s), 15. 100 m (16,4 s)

Julian Gerbracht (mU14): 19. 50 m (8,8 s), 16. 100 m (16,6 s)

Anton Altenbernd (mU14): 9. 50 m (8,2 s), 20. 100 m (17,2 s)

Johann Bräuer (mU14): 41. 50 m (11,3 s), 21. 100 m (17,2 s)

Sören Rotholz (mU14): 30. 50 m (9,4 s), 31. 100 m (19,8 s)

Damian Weiß (mU14): 39. 50 m (10,7 s), 33. 100 m (20,4 s)

Ben Still (mU14): 40. 50 m (10,9 s), 34. 100 m (21,5 s)

Lamija Curo (wU14): 20. 50 m (8,2 s), 21. 100 m (16,7 s)

Lamia Topcu (wU14): 44. 50 m (9,0 s), 43. 100 m (18,2 s)

Alrun Priester (wU14): 16. 50 m (8,0 s)

Henrike Erbe (wU14): 21. 50 m (8,2 s)

Penelope Heiling (wU14): 22. 50 m (8,2 s), 26. 100 m (16,8 s)

Lara Golon (wU16): 13. 50 m (8,7 s), 13. 100 m (18,8 s)

Romina Greffrath (wU16): 14.50 m (9,1 s), 14.100 m (18,8 s)

Michael Priemer (Senioren): 4. 50 m (9,2 s)

Christiane Linden (Seniorinnen): 3. 50 m (8,4 s), 2. 100 m (16,3 s)

Martina Netz (Seniorinnen): 4. 50 m (8,9 s), 3. 100 m (16,8 s)

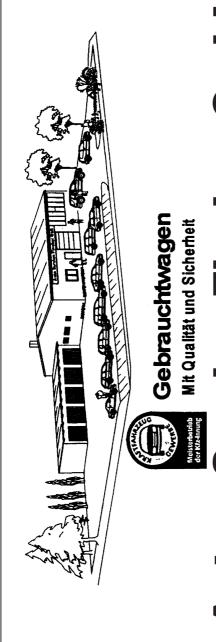
Anna Uhde (Seniorinnen): 1. 50 m (8,1 s) Britta Erhardt (Seniorinnen): 5. 50 m (8,9 s)

#### 5. Juni FLVW-Kaderwettkampf im Rahmen der Ruhrgames, Bochum-Wattenscheid



Unser Hochsprungtalent Benny Madu (mJU18) hat seinen zweiten Wettkampf in dieser Saison im Rahmen der Ruhrgames bestritten. Aufgrund der Corona-Auflagen waren nur Kaderathleten zugelassen. Benny ist seit Herbst 2019 im Kader des FLVW und DLV und absolviert daher zusätzliche Trainingseinheiten beim Kadertrainer. Mit zwei Startern war das Teilnehmerfeld sehr überschaubar. Benny ging leicht gehandikapt in den Wettkampf, da eine Knochenhautentzündung am Schienbein ihn schon länger plagt. Diese merkte er jedoch während der Sprünge kaum. So konnte er kraftvoll anlaufen und abspringen. Über der Latte hatte er jedoch noch technische Schwierigkeiten und riss bei seinen Fehlversuchen immer mit den Waden. Mit seiner Höhe von 1,88 m war Benny jedoch zufrieden. Sein Konkurrent

schaffte noch die nächste Höhe (1,92 m), sodass Benny auf den zweiten Platz kam.



# **Auto - Service Fischer GmbH**

Heiner Fischer, Kfz-Meister

Niklas Fischer, Kfz-Techniker-Meister

Reparatur aller Fabrikate

AU sofort 🤲 HU Prüfstelle - tägliche Termine • Inspektion - Unfallbeseitigung

Klima-Service

◆ Auspuff - Bremsen - Kupplung - Stossdämpfer ◆ Reifen - Räder - Achsvermessung

58454 Witten • Mewer Ring 5

#### 4. August Offene DJK-Vereinsmeisterschaften, Witten

Mit den Offenen Vereinsmeisterschaften fand der erste von uns ausgerichtete Wettkampf in dieser Wettkampfsaison statt. Auf dem Programm standen 100 m, Weitsprung und Hochsprung für Frauen, Männer und die U18. Neben zwei Gästen aus Leverkusen gingen 15 Athletinnen von uns und der SU Annen an den Start. Die Sieger:

#### 100 m

Frauen: Frauke Viebahn (14,3 s), Corinna Jaschionek (SU Annen) (14,3 s)

wU18: Anna Still (14,6 s), Inga Grasedieck (14,6 s)

Weitsprung

Frauen: Malin Gerhardt (4,65 m)

wU18: Anna Still (4,40 m)

Hochsprung

Frauen: Malin Gerhardt (1,46 m)

wU18: Anna Still (1,38 m)

#### 14. August 12. Annener Werfermeeting

Nachdem letztes Jahr unser Werfermeeting coronabedingt ausfallen musste, fand es dieses Jahr mit einer Rekordbeteiligung von 124 Werfern statt. Und das bei besten Bedingungen – was in diesem Sommer ja keine Selbstverständlichkeit war. Los ging es um 10.30 Uhr mit den Jugendlichen, der letzte Wettkampf zog sich bis 18 Uhr. Ein langer Tag insbesondere für die über 20 Kampfrichter, die eine solch große Veranstaltung erst möglich machen. Doch trotz der vielen Teilnehmer verlief alles reibungslos und der Zeitplan konnte eingehalten werden.

Das große Interesse zeigt den Nachholbedarf, den die Leichtathleten momentan haben. Und so war das Einzugsgebiet der Teilnehmer bis etwa 100 km rund um Witten auch entsprechend groß. Auch aus Witten nahmen Werfer teil, jedoch waren einige noch im Urlaub.



Julia Ritter beim Kugelstoßen

Absolutes Highlight war der Start von Julia Ritter (TV Wattenscheid) im Kugelstoßen und Diskuswerfen. Julia hatte nur knapp die Qualifikation für die Olympischen Spiele in Tokio im Kugelstoßen verpasst – 18,35 m, gefordert waren 18,50 m. Seitdem stößt sie fast jede Woche auf unterschiedlichsten Wettkämpfen über die 18-Meter-Marke. Auch in Witten gelang ihr mit 18,04 m ein Stoß über die magische Grenze. Für die Zuschauer war es sehr beeindruckend, welche Kraft dahinter steckte. Das wirkt live doch ganz anders als im Fernsehen. Auch im Diskus konnte Julia mit einer guten Weite von 55,90 m überzeugen.

Doch auch viele andere Athleten zeigten sehr gute Leistungen, so z. B. Timo Northoff (TV Wattenscheid) mit 16,57 m im Kugelstoßen der Männer oder seine Schwester Pia mit 48,02 m im Diskus der wU20. Ebenfalls Jonas Burgmann (VfB Fichte Bielefeld) mit 46,13 m im Diskuswurf der Männer, Tom-Sengua Malutedi (TSV Bayer 04 Leverkusen) mit 55,97 m im Speerwurf der Männer – wobei Tom-Sengua

Parasportler ist mit 7,5 cm unterschiedlich langen Beinen, Franziska Mertens (TSV Hagen) mit

44,03 m im Speerwurf der Frauen, Elias Connor Dicke (LG Wittgenstein) mit 43,11 m im Speerwurf der mU18, Lukas Fromme (TV Wattenscheid) mit 45,85 m im Diskuswurf der M15, Frieda Echterhoff (TV Wattenscheid) mit 13,18 m im Kugelstoßen der W15 und mit 39,31 m im Diskuswurf, Ben Duwenbeck (LG Olympia Dortmund) mit 36,97 m im Diskuswurf und 38,96 m im Speerwurf der M13, Miranda Wolf (LG Lippe Süd) mit 29,39 m im Speerwurf der W12 und viele mehr.

Auch bei den Senioren gab es zahlreiche gute Leistungen. Ältester Teilnehmer war mit 85 Jahren Hans Borgmann (VSV Grenzland Wegberg). Er stieß die Kugel 6,36 m, warf den Diskus 14,12 m und den Speer 16,58 m.

Aus Wittener Sicht gab es nicht so viele gute Resultate. Christine Wenzel (W55) kam mit 11,57 m im Kugelstoßen wieder etwas besser in Schwung. Auch Frauke Viebahn (W60, DJK) war mit ihren 23,88 m im Speerwurf zufrieden, sieht aber auch hier noch Potenzial nach oben. Manfred Guddeit (in seinem letzten Jahr in der M75) von der SU Annen stieß die Kugel 8,32 m, warf den Diskus 25,27 m und den Speer 27,80 m.

#### 28. August Westfälische Seniorenmeisterschaften, Bielefeld



Tania, Frauke, Jessica und Christine

Nachdem die Westfälischen Seniorenmeisterschaften vergangenen Jahr coronabedingt ausgefallen waren, fanden sie dieses Jahr wieder statt, jedoch mir recht geringer Beteiligung. So hatten unsere vier Athletinnen, die nach Bielefeld gereist waren, wenig, teils sogar gar keine Konkurrenz. Entsprechend groß war die Ausbeute: neun Westfalentitel bei 14 Starts. Und die Leistungen stimmten: So kam Frauke Viebahn (W60) bei ihrem ersten Weitsprung-Wettkampf in diesem Jahr gleich auf 4,28 m und über 200 m lief

sie sehr gute 30,35 s. Speerwurf mit 22,34 m war in Ordnung, nur mit ihrer Hochsprungleistung von 1,36 m war sie nicht zufrieden, aber der Anlauf klappte einfach nicht. Wie erwartet konnte Frauke damit alle vier Titel abräumen. Christine Wenzel (W55) freute sich über eine erneute Steigerung im Kugelstoßen auf 11,70 m und im Diskuswurf auf 25,96 m. Ihr erstes Hochsprungresultat in dieser Saison mit 1,24 m war in Ordnung, nur der Speerwurf gelang gar nicht (25,18 m) – die Ausbeute: drei Titel und ein Vizemeistertitel. Tania Kranz (W50) war mir ihren Leistungen ganz zufrieden: 15,93 m über 100 m (6. Platz), 3,67 m im Weitsprung (4. Platz) und 22,37 m im Speerwurf (3. Platz). Ihre Tochter, Jessica Beulmann, startete erstmals bei den Seniorinnen und wurde gleich konkurrenzlos Westfalenmeisterin im Kugelstoßen (7,32 m) und über 800 m (da die Zeitmessung ausgefallen war ohne Zeit) sowie Zweite im Weitsprung mit einem Zentimeter mehr als ihre Mutter (3,68 m).

#### 10.—12. September Deutsche Seniorenmeisterschaften, Baunatal

Nachdem die Deutschen Seniorenmeisterschaften der Leichtathleten im letzten Jahr coronabedingt ausgefallen waren, fanden sie dieses Jahr wieder statt – wenn auch mit geringer Teilnehmerzahl und aufwendigen Corona-Schutzmaßnahmen. Frauke Viebahn (W60) und Christine Wenzel (W55) ließen sich davon nicht abschrecken, denn schließlich stehen der Wettkampf und auch das Zusammentreffen mit anderen Sportlern aus ganz Deutschland für sie im Mittelpunkt.

Frauke war wieder einmal überaus erfolgreich mit zwei Gold- und einer Bronzemedaille bei drei Starts. Los ging es am Freitag mit dem Weitsprung. Hier konnte sie mit 4,25 m eine gute Weite erzielen, zwei Konkurrentinnen waren jedoch stärker, sodass am Ende Platz 3 herauskam. Abends startete Frauke dann in ihrer Paradedisziplin, dem Hochsprung. Obwohl sie immer noch Probleme mit dem Anlauf hatte, schaffte sie 1,41 m und gewann damit den Wettkampf. Spannend wurde es dann am Samstag über 100 m. Hier lag Frauke zunächst leicht zurück, konnte dann aber auf den letzten 20 Metern noch einmal zulegen und überholte die bis dahin Führende. In 14,42 s gewann sie damit ihre zweite Goldmedaille. Auf den Start über 200 m am Sonntag verzichtete sie vorsichtshalber, obwohl sie auch hier eine Medaillenkandidatin gewesen wäre. Aber es zwickte leicht im Oberschenkel und Frauke wollte ihren Start im italienischen Ancona nicht gefährden. Dort treffen W60-Athletinnen aus ganz Europa zu einem Länderkampf zusammen.

Christine Wenzel konnte sich im Kugelstoßen die Silbermedaille sichern. Mit ihrer Weite von 11,36 m war sie zwar gar nicht zufrieden, aber ein Sieg wäre sowieso nicht drin gewesen. Auch im Speerwerfen, das teils im Regen stattfand, war die Weite (24,65 m) nebensächlich, denn mit Platz 4 hatte sie das bestmögliche Resultat erzielt. Den gleichen Platz belegte sie im Hochsprung, den sie mit einer guten Höhe von 1,27 m abschloss – höhengleich mit der Dritten, jedoch mit zwei Fehlversuchen mehr.

#### 19. September Offene DJK-Vereinsmeisterschaften, Witten



85 Schülerinnen und Schüler nahmen an unseren offenen Vereinsmeisterschaften teil. Für die meisten war es der erste Wettkampf in dieser Saison. Entsprechend groß war die Vorfreude. Zahlreiche Eltern feuerten ihre Kinder an, besonders laut wurde es bei den abschließenden 800 m Läufen. Die meisten Teilnehmer kamen von uns, aber auch vom TuS Stockum und der SU Annen waren einige dabei. Die größten Teilnehmerfelder gab es in den Altersklassen W8, W9 und W10. Hier gingen in einigen Disziplinen bis zu elf Athletinnen an den Start.

Die Gewinner (wenn ohne Vereinsangabe, dann von der DJK):

#### W6

50 m: Lotta Bremer (TuS) 10,16 s, 800 m: Lotta Bremer 3:25,63 min, Weit: Lotta Bremer 2,62 m, Schlagball: Lotta Bremer 12 m

#### W7

50 m: Valerie Oehmke 9,45 s, 800 m: Valerie Oehmke 3:31,57 min, Weit: Valerie Oehmke 2,66 m, Ballwurf: Marlene Schwefer (TuS) 17 m

50 m: Dana Pawlitza 9,25 s, 800 m: Lina Dressel 3:23,34, Weit: Emma Gebhardt 3,05 m, Schlagball: Emma Gebhardt 25.50 m

#### W9

50 m: Johanna Marie Emde 8,82 s, 800 m: Mila Jerosch (TuS) 3:13,65 min, Weit: Leila Ljevakovic (SUA) 3,16 m, Schlagball: Mila Jerosch 18 m

#### W10

50 m: Lilly Maas 8,69 s, 800 m: Rebecca Oehmke 3:14,36 min, Hoch: Rebecca Oehmke 1,00 m, Weit: Rosa Habschick 3,50 m, Schlagball: Rebecca Oehmke 18,50 m

#### W11

50 m: Aurica Mische 8,30 s, 800 m: Lamija Curo 3:08,58 min, Hoch: Aurica Mische 1,16 m, Weit: Aurica Mische 3,85 m, Schlagball: Aurica Mische 30,50 m

#### W12

75 m: Alrun Priester 11,65 m, 800 m: Acelya Uzuncelebi 2:59,06 min, Weit: Alrun Priester 4,11 m

#### W13

75 m: Miriam Sow 12,69 s, 60 m Hürden: Miriam Sow 14,99 s, Weit: Miriam Sow 2,89 m

100 m: Leny Uhde 14,38 s, 80 m Hürden: Helene Jahnke 16,10 s, Hoch: Helene Jahnke 1,24 m, Weit: Leny Uhde 3,63 m

#### W15

100 m: Rebecca Hennig 14,32 s, 800 m: Mia Eckartz 2:51,32 min, 80 m Hürden: Sara Solak 18,88 s, Weit: Rebecca Hennig 4,02 m

#### wU18

100 m: Elisa Reichert 15,79 s, 200 m: Anna Still 30,32 s, 800 m: Elisa Reichert 2:58,94 min, Hoch: Inga Grasedieck 1,36 m, Weit: Anna Still 4,10 m

50 m: Nicklas Heusener (TuS), 800 m: Laurits Fortenbacher (4:00,65 min), Weit: Nicklas Heusener 2,27 m, Schlaghall: Laurits Fortenbacher 11 m

50 m: Rico Lambrink (TuS) 10,64 s, 800 m: Emir Uzuncelebi 3:58,85 min, Weit: Emir Uzuncelebi 2,46 m, Schlagball: Rico Lambrink 15 m

#### MR

50 m: Louis Bekus 9,02 s, 800 m: Paul Hill 3:20,05 min, Weit: Louis Bekus 2,97 m, Schlagball: Louis Bekus 28 m

50 m: Mats Uhde 8,68 m, 800 m: Mats Uhde 3:11,94 min, Weit: Mats Uhde 3,12 m, Schlagball: Milan Friedrich 21.50 m

#### M10

50 m: Tristan Reckwitz 8,62 s, 800 m: Tristan Reckwitz 3:10,49 min, Hoch: Tristan Reckwitz 1,12 m, Weit: Tristan Reckwitz 3,40 m, Schlagball: Bastian Felsmann 25 m

#### M11

50 m: Oskar Beckmann 8,72 s, 800 m: Oskar Beckmann 2:56,01 min, Hoch: Oskar Beckmann 1,24 m, Weit: Oskar Beckmann 3,69 m, Schlagball: Oskar Beckmann 42 m

75 m: Ole Schulte Mesum 11,44 s, 60 m Hürden: Sören Rothholz 14,92 s, Hoch: Ole Schulte Mesum 1,16 m, Weit: Ole Schulte Mesum 3,97 m

#### 24./24. September European Masters Athletics Festival for Silver Age, Ancona (Italien)

Vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) wurde Frauke Viebahn von der DJK Blau-Weiß Annen (BWA) in das Nationalteam der "European Masters Athletics Festival (EMAF) for Silver Age" im italienischen Ancona eingeladen. EMAF ist ein europäisches Erasmus-Projekt, das vom italienischen Leichtathletikverband für Athleten im Alter über 60 ins Leben gerufen worden ist und neben dem Wettbewerb auch die Fitness, Trainingsmethoden und den gesellschaftlichen Nutzen des Mastersports behandelt. In der antiken Adriametropole trafen sich in Italiens modernster Leichtathletikhalle die Nationalteams von elf europäischen Ländern zu einem ersten Wettkampf, nachdem die Veranstaltung wegen Corona um eineinhalb Jahre verschoben werden musste. Damit war das EMAF auch so etwas wie eine kleine Europameisterschaft nach langer Funkstille. Frauke stieg zwei Wochen nach der erfolgreichen Verteidigung ihrer deutschen Meistertitel mit dem 60 m-Sprint ein. Nach schwachem Start konnte sie auf der sehr schnellen Bahn die Konkurrenz von hinten aufrollen und gewann mit respektablen 8,89 s vor den Läuferinnen aus Spanien und Frankreich. Auch bei den 200 m am nächsten Tag war sie mit 30,01 s Schnellste bei den Damen – sogar zwei Zehntel besser als bei ihrem 4. Platz vor fünf Jahren an gleicher Stelle – und kam vor ihrer Teamkameradin Brigitte Heidrich und einer spanischen Spitzenläuferin ins Ziel. Da ihre Paradedisziplin, der Hochsprung, beim Festival nicht vorgesehen war, musste Frauke noch ein drittes Mal auf die Tartanbahn. Zu diesem Zeitpunkt führte die deutsche Damenmannschaft aufgrund von Spitzenleistungen auch der anderen Teamfrauen den Wettbewerb bereits deutlich an. Krönender und spannender Abschluss war dann die erstmals bei den Masters durchgeführte 4x200 m-Mixed-Staffel. In dem Spitzenteam mit Brigitte Heidrich (Verden), Rudolf König (Saalfeld) und Heiner Lührs (Westerstede) begann Frauke als Startläuferin und konnte Spanien und Frankreich bereits hinter sich lassen, was die anderen nicht mehr anbrennen ließen: glatter Start-Ziel-Sieg in 1:56,41 sec, vier Sekunden vor den Spaniern. Bezogen auf die Altersgruppe 60+ ergab dies 1316 Punkte für das Teamkonto, den besten Wert des gesamten Wettkampfs. 8377 hieß die goldene Schlussbilanz für die deutschen Frauen, deutlich vor Spanien (7694) und Frankreich (6532). Damit musste Frauke auch nicht mehr für das Team zum ungeliebten Kugelstoßen antreten, da es als Streichdisziplin sowieso nicht mehr in die Wertung gekommen wäre. Alles in allem ein sportlich, organisatorisch und atmosphärisch gelungener Wiedereinstieg in den internationalen Mastersport nach langer Corona-Abstinenz.

#### 1. Oktober Offene Vereinsmeisterschaften des TuS Stockum Dreikampf, Witten

Bei den offenen Vereinsmeisterschaften des TuS Stockum gingen auch zahlreiche Kinder und Jugendliche aus unserem Verein an den Start. Auf dem Programm stand Dreikampf und für die Älteren Vierkampf mit Sprint (50 m, 75 m bzw. 100 m), Weitsprung, im Vierkampf zusätzlich Hochsprung sowie Ballwurf bzw. Kugelstoßen. Unter die ersten drei schafften es folgende DJK-Athleten:

Bambini 1. Lennard Brand

M6 2. Marks Pletsch, 3. Boden Henri

M7 3. Emir Uzuncelebi

M8 1. Louis Bekus

M9 1. Friedrich Milan, 2. Mats Uhde

M10 1. Tristan Reckwitz, 3. Ibrahim Sow

M11 1. Timo Berg, 2. Oskar Beckmann

M12 1. Ole Schulte Mesum

M13 1. Nils Witthüser

Bambini 2. Elisabeth Pletsch, 3. Charlotta Schmidt

W6 2. Rieke van Kempen

W7 2. Valerie Oehmke, 3. Isabel Pilz

W8 1. Laura Büttner, 2. Sow Hadiatou

W10 1. Rebecca Oehmke, 2. Rosa Habschick, 3. Ida Schulte Mesum

W11 1. Aurica Mische, 2. Lamija Curo, 3. Lena Wiecek

W14 1. Leny Uhde

W15 1. Emma Madu, 2. Rebecca Hennig

wU18 1. Anna Still, 2. Inga Grasedieck, 3. Elisa Reichert

#### 20. November Kreiswaldlaufmeisterschaften, Bochum-Bömmerdelle

Als einzige Kreismeisterschaft in diesem Corona-Jahr fanden jetzt die Kreiswaldlaufmeisterschaften in der Bömmerdelle in Bochum statt. Im Weitmarer Holz, wo in den letzten Jahren gelaufen wurde, waren aufgrund von Baumfällarbeiten zahlreiche Wege gesperrt, sodass man dieses Jahr wieder zur Bömmerdelle mit ihrem gefürchteten Auf und Ab zurückkehrte. Dort wurden Strecken zwischen 1100 m und 9700 m für alle Altersklassen angeboten, wobei die Beteiligung in den höheren Altersklassen sehr gering war.

Von der DJK gingen nur wenige Läufer an den Start, trotzdem gab es drei Titel. So gewann Inga Grasedieck über 1700 m in 7:45 min den Lauf der wU18. Michelle Müller (Frauen) ging zusammen mit den Männern an den Start über 4900 m. Mit 21:32 min kam sie kurz vor ihrem Vereinskameraden Lennart Schultheis (21:34 min) als Erste in Ziel. Beide gewannen den Kreismeistertitel. Weitere gute Platzierungen gab es durch Mia Wassermann (4.) und Nele Rodewig (9.) in der stärksten Gruppe mit 16 Läuferinnen. In der mU12 belegte Tristan Reckwitz Platz 4, Ibrahim Sow Platz 6. Valentina Schäffler kam in der wU12 auf Rang 7.



Lennart Schultheis und Michelle Müller



Ibrahim Sow und Tristan Reckwitz





Nele Rodewig und Mia Wassermann Inga Grasedieck



#### **FLVW Ehrenamtspreis**

Nach zwei coronabedingten Verschiebungen konnte Anfang November 2021 endlich der FLVW Ehrenamtspreis für das Jahr 2019 bei einer Feier in der Sportschule Kaiserau verliehen werden. Zu den Preisträgern gehörte Christine Wenzel für ihren Einsatz als Trainerin, Sportwartin, Pressewartin und Kampfrichterin.

#### Nachtrag: Platzierungen in der Deutschen Bestenliste 2020

Frauke Viebahn (W60): 1. 100 m (14,30 s), 1. 200 m (30,43 s), 1. Hochsprung (1,45 m und Deutscher Rekord), 1. Siebenkampf, 1. Weitsprung (4,23 m), 2. 80 m Hürden (14,57 s), 5. Speerwurf (22,85 m)

Christine Wenzel (W55): 2. Kugel (11,95m), 5. Speer (29,02m), 6. Hoch (1,25m), 7. Diskus (26,54m) Jörg Kranz (M50): 3. Zehnkampf; Tania Kranz (W50): 2. Siebenkampf

Sina Caspers (W30) verpasste im Kugelstoßen mit 10,37 m und Rang 11 knapp die Top-Ten.

Emma Madu (W14): 28. Kugel (10,85 m)

#### Platzierungen in der deutschen Bestenliste 2021

Frauke Viebahn (W60): 1. 100 m (14,17 s), 1. Hoch (1,41 m), 2. 200 m (30,35 m), 3. Weit (4,28 m), 4. Speer (25,31 m)

Christine Wenzel (W55): 3. Kugel (11,70 m), 6. Hoch (1,27 m), 6. Speer (26,22 m), 7. Diskus (25,96 m)

Tania Kranz (W50): 14. Speer (24,44 m), 31. Weit (3,78 m), 33. 100 m (15,68 s)

Benny Madu (mU18): 17. Hoch (1,91 m)

#### Platzierungen in der westfälischen Bestenliste 2021 (Jugendliche)

Benny Madu (mU18): 4. Hoch (1,91 m), 4. Diskus (38,43 m), 6. Kugel (12,78 m)

Emma Madu (W15): 3. Kugel (10,51 m), 6. Diskus (23,62 m)

#### Leichtathletik für Sportabi und Aufnahmeprüfung Sportstudium

2022 möchte wir endlich wieder einen Kurs "Spezialtraining Leichtathletik" anbieten. Er richtet sich an alle, die sich gezielt auf das Sportabi, die Aufnahmeprüfung für das Sportstudium oder das Sportabzeichen vorbereiten wollen.

Das individuelle Training wird genau auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmer ausgerichtet. Am Freitag, den 21. Februar, findet ein unverbindliches Probetraining von 16.30–18.00 Uhr im Wullenstadion (Westfalenstraße) statt. Eine Anmeldung dafür ist nicht nötig. Der Kurs läuft dann bis ca. Ende Juni und kostet 60 Euro, für Mitglieder der DJK BW Annen 30 Euro.

Geleitet wird der Kurs von Christine Wenzel und Kornelia Tytko, beide ausgebildete Übungsleiter und aktive Leichtathletinnen.

Weitere Infos: Christine Wenzel, 0 23 02/27 87 92, ChristineWenzel@t-online.de

#### DJK Blau-Weiß Annen / Abteilung Leichtathletik Wintertraining 2021/22 (gültig ab 25.10.2021)

Klasse	Terr	nine	Ort	Übungsleiter/in	Telefon
Kinder U8 + Minis Jahrg. 15 – 18	Di	nach Vereinbar (Stadion oder F		Jessica Beulmann Svenja Käse Elisa Reichert	1715772 0157/87895254
Kinder U10	Di	17.00 – 18.30	Holzkamp T4	Malin Gerhardt	01578/9552463
Jahrg. 13 - 14	Do	17.00 – 18.30	TH Märkische Str.	Sina Piaschek	01578/905924
Kinder U12	Мо	18.00 - 19.30	Husemann Halle	Lennart Schultheis	01520/4261299
Jahrg. 11 - 12	Do	18.00 - 19.30	Husemann Halle	Mara Redeker	0177/1405292
	Fr	17.00 – 18.30	Wullenstadion		
Jugend U14	Мо	18.00 – 19.30	Husemann Halle	Sina Caspers	01578/8626760
Jahrg. 09 - 10	Do	18.00 - 19.30	Husemann Halle	Maria Drenk	01575/9345550
Ü				Nejla Curo	2770847
Jugend U16/U18	Мо	18.00 – 20.00	Husemann Halle	Daniel Krause	0162/9249294
Jahrg. 05 - 08	Mi	18.00 – 20.00	TH Märkische Str. (1		)
g	Do	18.00 – 20.00	Wullenstadion		,
	Fr	18.00 – 20.00	Wullenstadion (14-tä	gig, ungerade KW)	
Jugend U20	Мо	18.00 – 20.00	Wullenstadion	Patrick Berg	0151/24023292
Frauen & Männer	Di	18.00 – 20.00	Wullenstadion	Tania + Jörg Kran	
Jahrg. 04 und älter	Mi	18.00 - 20.00	Wullenstadion	Patrick Berg	
3	Mi	18.30 - 20.00	TH Erlenschule	Tania + Jörg Kran	z
	Fr	18.00 - 20.00	Wullenstadion	Patrick Berg	
	Fr	17.00 - 19.00	Wullenstadion	Tania + Jörg Kran	Z
	So	8.45 – 10.15	Parkplatz Freibad	Tania + Jörg Kran	z
Schwerpunkttraining (a					
Sprint/ Sprung		ick Berg	siehe Zeiten bei Juge		r
Wurf	Mi	18.00 - 20.00	TH Märkische Str.	Daniel Krause	
		(14-tägig, unge			
	Fr	18.00 - 20.00	Wullenstadion (14-tä		
Mehrkampf	Tani	a + Jörg Kranz	siehe Zeiten bei Juge	end, Frauen, Männe	r
Gruppe 30+	Di	17.00 – 18.30	Wullenstadion	Christine Wenzel	278792
Jahrg. 92 und älter	Do	17.00 – 18.30	Wullenstadion		
Er + Sie ab 50	Fr	20.00 – 21.30	TH Märkische Str.	Michael Backe	48562
(Gymnastik und Spiel) Walking-Gruppe	Mi	15.00 – 16.00	Herrenholz	Kontakt über Abte	ilungsleitung

#### Informationen:

Abteilungsleiter	Daniel Krause	0162/9249294	Sportwartin	Christine Wenzel 2	278792
Geschäftsführer	Patrick Berg	0151/24023292	Jugendwartin	Sina Caspers 01578	/8626760
	_		Jugendwartin	Jessica Beulmann 1	1715772

Infos auch unter: leichtathletik@djkannen.de und daniel.krause@djkannen.de





alles fürs Büro

Alb. Gentsch GmbH & Co. KG Rüttenscheider Str. 116, 45131 Essen

Tel: 0201 / 7988251 kersten@gentsch-kg.de Fax: 0201 / 794018 www.gentsch-kg.de

# sedus







