

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.  
KREIS BOCHUM

Rahmenzeitplan für die KREIS - Mehrkampfmeisterschaften und -Bestenkämpfe der Schüler/innen

am 19. Mai 2019

Wullenstadion Witten

Riege 11						Riege 9						Riege 9						Riege 6						Riege3						Riege 1						Riege 7+8						Riege 4+5						Riege 2						Riege 10						Riege 9						Riege 9																													
U16												U14												U12												U10												U16																																															
M 15 / 14												M 13 / 12												M 11 / 10												M 9 / 8												W 13 / 12												W 11 / 10												W 9 / 8												W 15 / 14											
Blockmehrkampf												Vierkampf												Dreikampf												Dreikampf												Vierkampf												Dreikampf												Dreikampf												Blockmehrkampf											
S/S				L				W												Zeit																S/S				L				W																																																			
Weit 1				Ball 1				Diskus				Weit 2								13,30				Hoch 1+2								Speer				Ball 1				Diskus																																																							
																14,00																																																																															
80 m Hü				80 m Hü				80 m Hü								14,15																																																																															
												75 m				14,30												80 m Hü				80 m Hü				80 m Hü																																																											
				Weit 1				Weit 1				Ball 2				15,00												Weit 4				Weit 1				Weit 1																																																											
Hoch 1								Ball 1								15,15				Weit 2+3				50 m				Hoch 2																																																																			
																15,30																																																																															
																15,45																																																																															
												50 m				16,00																																																																															
																16,15																																																																															
																16,30																																																																															
																16,45																																																																															
																17,00																																																																															

**weitere Wettkämpfe: Zeit und Ort entscheidet die/der Riegenführer/in!!!!!!!**

100 m	100 m	100 m	Hoch 1+2	Weit	Ball		75 m	Ball	Ball	100 m	100 m	100 m
Speer	2000 m	Kugel		50 m	Weit		Ball	Weit	50 m	Weit 1	2000 m	Kugel

Hinweise: Der Zeitplan ist ein Rahmenzeitplan! Die angegebenen Zeiten sind Richtzeiten und nur dann einzuhalten, wenn keine übermäßig hohen Teilnehmerzahlen den Rahmen sprengen. **Die Riegenführer sind für den reibungslosen Ablauf mit verantwortlich. Änderungen sollten mit dem Wettkampfleiter abgesprochen werden.**

**Hochsprung: Die Anfangshöhen werden am Wettkampftag festgelegt. Steigerungshöhe jeweils 4 cm. Änderungen vorbehalten!**