

Bezirksjugend-Mannschafts-Wettkampf



v.l.: Mia Adämmer, Emilia Oelze, Marie Brede, Melissa Sawatzki, Viola Rusedovic, Louisa Brinkman, Emely Bialuch, Amelie Weiss und Emma Neumann

THEMEN

Seite 3
Vorwort des
Vorstands

Seite 9
Berichte
zu den
Abteilungen

Seite 31
Turnen
Bezirksjugend

Seite 35
Turnen in
Lendringen

OSTERMANN CENTRUM WITTEN

Jetzt online einrichten!
www.ostermann.de
24 Stunden Home-Shopping!



DEUTSCHLANDS MODERNSTES EINRICHTUNGS-CENTRUM!

IMMER EINE IDEE VORAUSS -
5 WOHN-SPEZIALISTEN IN EINEM CENTRUM!

EINRICHTUNGSHAUS
OSTERMANN

**DAS FULL-SERVICE
EINRICHTUNGS-CENTRUM.**
Hier finden Sie für jeden
Geschmack und für jedes
Budget die optimalen Möbel.
Überzeugen Sie sich selbst!



MITNAHMEMARKT

TRENDS

SOFORT WOHNEN.
Das Ideecenter, jung,
cool, stylish, retro oder
witzig. Wohnweisende
Einrichtungsideen gleich
zum Mitnehmen.



POLSTER
& DESIGN-
SPEZIALIST

Loft

RÄUME NEU ERLEBEN
LOFT bietet Design-
Möbel für alle, die sich
so einrichten wollen,
wie es ihrem eigenen
Lebensstil entspricht.



BABY-
FACHMARKT

**Baby
TRENDS**

**ALLES SOFORT
FÜRS KIND**
Der Mega-Fachmarkt für
unsere jüngsten Kunden.
Das komplette Babysortiment
von Autositz bis Kuscheltier.



KÜCHEN-
FACHMARKT

**KÜCHEN
CENTRUM**

**1 CENTRUM, 4 WELTEN
UND 1000 ALTERNATIVEN!**
Alles unter einem Dach!
Die ganze Welt der Küchen -
präsentiert in 4 einzigartigen
Fachbereichen.



CENTRUM WITTEN

A44, Abf. Witten-Ost (45)
Gewerbegebiet Annen
Fredi-Ostermann-Str. 1
Telefon 0 23 02 - 98 50



ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo-Sa: 10.00 bis 20.00 Uhr

Restaurant
ab 9.00 Uhr
geöffnet

Einrichtungshaus Ostermann GmbH & Co. KG

OSTERMANN

Alles Wohnen dieser Welt - In einem Centrum!



VORSTAND

SUSANNE FUCHS – BRITTA MATTHES – OLIVER SAUERWEIN

Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder!



Susanne Fuchs
1. Vorsitzende



Britta Matthes
2. Vorsitzende



Oliver Sauerwein
Ressort: Finanzen

Wir haben gewählt. In der Jahreshauptversammlung am 07. April 2017 haben wir nach einem zweiten Anlauf einen neuen Vorstand gewählt. Wir freuen uns über frischen Wind in unseren Reihen. Britta Matthes aus der Tischtennisabteilung wird sich als 2. Vorsitzende um die organisatorischen Belange des Vereins kümmern und da unterstützen, wo Hilfe gefordert ist. Oliver Sauerwein aus der Leichtathletik Abteilung löst Johannes Balke ab. Er wird sich in Zukunft um unsere Finanzen kümmern. Susanne Fuchs wird sich weiterhin um die Beantragung von Fördermitteln und Umsetzen von Projekten einsetzen. Das Ressort „Geschäftsführung“ konnte auch in diesem Jahr leider wieder nicht besetzt werden. Wer Interesse an diesem interessanten Amt hat, kann sich gerne bei uns melden.

Wir haben ein durchaus erfolgreiches Geschäftsjahr hinter uns. Wir konnten mit einem Gewinn in das neue Jahr gehen und werden auch in diesem Jahr wieder tolle Projekte starten, um öffentliche Fördermittel zu beantragen. Fördermittel sind eine wichtige Einnahmequelle für unseren Verein, erwarten auf der anderen Seite auch einen hohen Einsatz durch Übungsleiter und zahlreiche Helfer. Dafür allen herzlichen Dank, die sich dafür jedes Jahr einsetzen.

Aufmerksam machen wir an dieser Stelle auf unseren Aktionstag im Park der Generationen am 08. Juli von 12 bis 18 Uhr. Näheres erfahrt ihr im Heft. Wir wünschen allen ein erfolgreiches und geselliges Jahr in unserer DJK BW Annen.

Euer Vorstand

Susanne Fuchs – Britta Matthes – Oliver Sauerwein



Wittener Wasser? Natürlich!

Frisch, klar – einfach unverzichtbar: Unser Trinkwasser. Wir von den Stadtwerken Witten tun alles dafür, dass bei Ihnen Wasser höchster Qualität aus dem Hahn kommt. Gewonnen direkt aus der Wittener Ruhr, bereiten wir es mit modernsten Technologien auf. So, dass Sie Ihr Trinkwasser unbeschwert nutzen und genießen können. Jeden Tag. Weitere Informationen finden Sie unter www.stadtwerke-witten.de



**STADTWERKE
WITTEN**
Natürlich.



VORSTAND

britta.matthes@djkanen.de



Liebe Vereinsmitglieder,

als neues stv. Vorstandsmitglied möchte ich mich kurz vorstellen.

Mein Name ist Britta Matthes und ich bin seit 34 Jahren Mitglied beim DJK BW Annen. Ich bin seit dem aktiv in der Tischtennisabteilung unterwegs und seit einigen Jahren auch im Breitensport. Dort habe ich Susanne Fuchs kennen und schätzen gelernt. Es hat dann auch nicht lange gedauert, dass Susanne mich dafür begeistern konnte, „meinen Verein“ in Zukunft mehr zu unterstützen. Gerade in der heutigen Zeit finde ich es sehr wichtig, als Verein Präsenz zu zeigen und unsere Jugend für den Vereinssport zu begeistern. Es ist eine tolle Möglichkeit, sportliche Fitness und soziale Kontakte miteinander zu verbinden. Sport mit Freunden macht Spaß und Spaß ist gut für die Gesundheit – so lautet zumindest meine Devise.

Aber auch das „gesunde Älterwerden“ ist ein wichtiges Thema. Wir wissen bereits jetzt, dass die sogenannte Sterbetafel eine steigende Tendenz nach oben hat. Das bedeutet, dass wir immer älter werden. Da ist es nur wünschenswert, das wir möglichst lange fit bleiben, um natürlich auch im hohen Alter noch Spaß zu haben und möglichst viele soziale Kontakte pflegen können. In diesem Bereich ist schon seit einiger Zeit viel Bewegung und es gibt viele sportliche Angebote, im Alter fit zu bleiben oder auch fit zu werden. Es ist nie zu spät, mit dem Sport anzufangen – man muss es nur tun.

Ich glaube fest daran, dass es gelingen wird, immer mehr Senioren für den Sport im Verein zu gewinnen. Dies ist u. a. auch einer der Gründe, warum ich mich entschlossen habe, im Vorstand des SSV (StadtSportVerband) als Stellvertreterin im Bereich Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport mitzuwirken. Das ist eine Aufgabe, auf die ich mich sehr freue und hoffe, dass sich die ein oder andere Erfahrung bzw. Idee beim DJK BW Annen umsetzen lässt. Ich denke, dass wir als Verein davon profitieren werden, in diesem Bereich auf dem Laufenden zu sein und zu bleiben.

In diesem Sinne wünsche ich allen Vereinsmitgliedern eine schöne Zeit und ganz viel Spaß!

Warum wir nicht Bank heißen?

Der
unterschied
beginnt beim
Namen

wir sind den **Menschen** verpflichtet:
50 Millionen Kunden mit 50 Millionen unterschiedlichen
Bedürfnissen. Deshalb verkaufen wir nicht einfach Finanzprodukte, sondern
erklären sie so, dass jeder sie versteht. Da, wo unsere Kunden
sind, da sind auch wir zu Hause. Deshalb bieten wir nicht
nur Sicherheit
für ihr Geld, sondern

Unterstützung für die ganze Region.
ALS Finanzierungspartner Nr.1 fördern wir das Wachstum des
Mittelstands und einen Großteil der Existenzgründungen
in Deutschland: Das sichert Arbeitsplätze. Wir entwickeln
die Lösungen
von morgen, weil wir

an Sie und die **Zukunft** glauben. Schon heute haben wir
zum Beispiel die meistgenutzte **Finanz-App**. Erleben
Sie den Unterschied. Bei Ihrer Sparkasse vor Ort und
auf www.sparkasse.de
wenn's um Geld geht - Sparkasse

Sparkasse Witten. Gut.
Gut für die DJK Blau-Weiß Annen.
Gut für Sie.

 Sparkasse
Witten



SCHWIMMEN

ABTEILUNGSLEITER: FRANK WOHLFAHRT (Tel. 0 23 02/5 06 07)

"Frühjahrsputz" am Hallenbad Annen und im Park der Generationen

Bereits zum zweiten Mal nahmen die Schwimmer von BW Annen und TuS Ruhrtal an der Aktion "Frühjahrsputz" in Witten teil und wie letztes Jahr hatten wir uns das Ziel gesetzt, die nähere Umgebung vom Hallenbad in Annen aufzuräumen. Also trafen sich am 04.03.2017 insgesamt 35 fleißige Helfer aus beiden Vereinen um den Müll, den unsere lieben Mitmenschen wohl zufällig am und um das Hallenbad "verloren" hatten, einzusammeln. Ausgestattet mit Müllsäcken, Handschuhen und Greifzangen wurde fleißig gesammelt und es ist wirklich erstaunlich, was Leute einfach so "in die Botanik werfen": Kanister, Lampen, Dichtungen von Autos und sogar ein Jägerzaun... Nach 2 Stunden war es dann geschafft und getreu dem Motto "ohne Mampf, kein Kampf" gab's hinterher noch leckere Grillwürstchen für Alle. Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer und die Organisatoren der Aktion !

Michael Tigges



Inh.

Fritz und Volker Zappe

BLUMEN

Zappe
GbR



Gärtnerei • Friedhofsgärtnerei • Dauergrabpflege

58455 Witten

Pferdebachstr. 48

Auf dem evangelischen Friedhof

Telefon 8 36 44

58455 Witten

Breslauer Straße 26

Telefon 1 36 20

Mitglied des Verbandes für Dauergrabpflege Westfalen-Lippe e.V.

KRONEN
schmeckt.



*Sortenreue der Kronen.
Die Krone
der Bierkunst.*



Bierverlag Hermann Jörs

Witten-Annen, Annenstr. 88, Ruf 60811



28. Frühjahrsschwimmfest des Schwelmer SC 19. März 2017

Von den ursprünglich acht gemeldeten DJKlern, blieben in Schwelm noch sechs SchwimmerInnen übrig, die an diesem ersten Wettkampf des Jahres teilnahmen.

Dabei kamen viele beeindruckende persönliche Bestzeiten und gute Platzierungen heraus. **Jannik Schultz**, Jahrgang 2004, startete drei Mal und konnte jedes Mal die gesamte Konkurrenz hinter sich lassen. So wurde Jannik jeweils über 100 m Freistil, 100 m Brust und 100 m Lagen Erster. **Alexander Wolter**, Jahrgang 2002, wurde über 100 m Freistil Zweiter, über 100 m Rücken Dritter und über 100 m Lagen nochmals Zweiter und überzeugte mit tollen Bestzeiten.

Alena Wolter, Jahrgang 2003, konnte ebenfalls einige Medaillen mit nach Hause nehmen. Sie wurde jeweils Dritte über 100 m Brust, 100 m Freistil und 100 m Lagen.

Auch **Sophie Semper**, Jahrgang 2003, war in Schwelm mit dabei. Sophie wurde Sechste über 100 m Brust und Siebte über 100 m Lagen.

Für unsere jüngste Schwimmerin **Julia-Melina Schultz**, Jahrgang 2007, reichte es über 50 m Brust zu einem 10. Rang, über 50 m Rücken schaffte sie den fünften Platz und über 50 m Freistil wurde Julia Siebte. **Phil Rakowske**, Jahrgang 2008 und damit der jüngste Wittener Teilnehmer, erreichte über 50 m Freistil den 9. Platz und über 50 m Brust und Rücken jeweils den 7. Rang.

Hier ein paar Impressionen:





*Trainingslager Brilon
8. April bis 14. April 2017*



Am 8. April 2017 trafen wir uns um 9:30 Uhr am Hallenbad Annen, um nach Brilon zu fahren. Aufgrund der kurzen Fahrzeit konnten wir so noch etwas ausschlafen, bevor die Strapazen des Trainingslagers losgingen ;P Um 11:00 Uhr erreichten wir dann das Jugendhaus Gudenhagen im Wald mit schlechtem Internetempfang und viel Natur.

Nach dem Auspacken und einem ersten Snack wurde zum ersten Mal Punkt 20 eingeläutet. Dieses Ritual wird in jedem Trainingslager durchgeführt und besteht aus 20 Liegestützen, Situps und Kniebeugen, die über das Trainingslager verteilt zwanzig mal absolviert werden müssen. 20 deshalb, weil es sich um die 20. Trainingsfahrt handelte.

In diesem Jahr stand das Trainingslager unter dem Motto „Ottifanten-Olympiade“. Die Ottifanten-Olympiade bestand aus ständig neuen Spielen, die täglich alleine oder im Team bewältigt werden mussten. Die erste Aufgabe bestand für die Mannschaften darin, ihre Teamschilder zu kreieren

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



und Teamnamen zu finden.

Stefs



Carnifanten



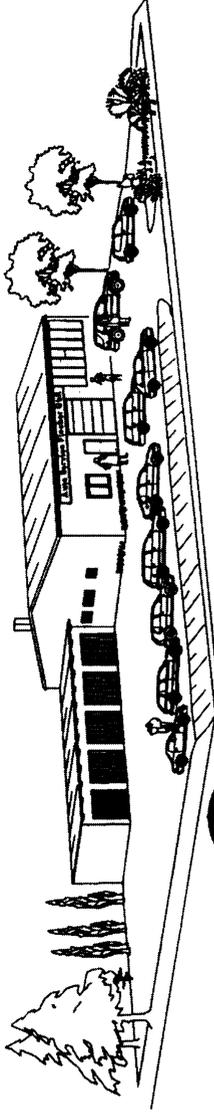
Yellow moonlight twinkel Shinyfanten



Grün-Grauer-Gedächtnisverlust



Nachdem diese Aufgabe heil überstanden war, ging es sportlich richtig los mit Tabaluga (eigentlich Tabata) einem heftigen Zirkeltraining.



Gebrauchtwagen

Mit Qualität und Sicherheit

Auto - Service Fischer GmbH

Heiner Fischer, Kfz-Meister

Niklas Fischer, Kfz-Techniker-Meister

Reparatur aller Fabrikate

-  AU sofort •  HU Prüfstelle - tägliche Termine • Inspektion - Unfallbeseitigung
 - Auspuff - Bremsen - Kupplung - Stossdämpfer • Reifen - Räder - Achsvermessung
- Klima-Service

58454 Witten • Mewer Ring 5

Tel. 02302 / 42 00 50 • Fax. 02302 / 42 00 52

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



Am nächsten Tag wurden wir um 8:00 Uhr geweckt und nach einem guten Frühstück ging es ab in den Wald. Dort übernahmen der Waldgeist und seine Waldfee die Kontrolle. Diese stellten uns viele Aufgaben, die wir bewältigen mussten, um sie zu „besänftigen“. Zum Glück haben wir es geschafft! Nachmittags stand dann die erste Schwimmereinheit an. Thema war Kraulschwimmen und wir legten rund 4 km zurück. Um 20:00 Uhr ging es erneut ins

Schwimmbad, diesmal jedoch nicht zum sportlichen Vergnügen, sondern zu einer Poolparty.

Der Montag begann erneut um 8:00 Uhr mit dem Wecken und dem anschließenden Frühstück, bevor wir um 10:00 Uhr die zweite Trainingseinheit im Wasser absolvierten. Es stand Brustschwimmen auf dem Programm und nach ca. 3,5 km war auch diese Einheit beendet.

Nachmittags fuhren wir zur Turnhalle und spielten Völkerball und machten Kraftübungen. Kein Wunder, dass beim anschließenden Abendessen alle einen Bärenhunger hatten.

Nach Einbruch der Dunkelheit wurden wir alle aus dem Haus gescheucht und machten eine Märchennachtwanderung durch den Briloner Forst.

Der nächste Tag versprach der härteste des Trainingslagers zu werden. Die 18-Stunden-Challenge wurde ausgerufen (dies bedeutete zu jeder vollen Stunde etwas Sportliches zu tun). Um dies zu schaffen, endete die Nachtruhe bereits um 7:00 Uhr und bereits eine Viertelstunde später gingen wir alle joggen. Danach kurz gefrühstückt und ab ins Hallenbad. Nach rund 2 Stunden und rund 3,5 km Schwimmen (Thema Delfin) trafen wir uns kurz im Haus, um Mittag zu essen.

Reifen Kessler

Ihr Groß- und Einzelhandelspartner

- Reifenhandel
- Reifenmontage
- Reifeneinlagerung
- KFZ-Service

Reifenhandel Kessler GmbH
Westfalenstr. 114
58453 Witten

Tel. +49(0)2302 - 50 888
Fax +49(0)2302 - 42 57 57

E-Mail info@reifenkessler.de
Internet www.reifenkessler.de

Armbrusters Hoflädele



Urlaub auf dem Bauernhof

Obst- und Ferienhof

Hausbrennerei • Selbstvermarktung

Wolfgang Armbruster • Alte Landstraße 6 • 77723 Gengenbach
Ortsteil Reichenbach • Telefon 07803 / 3235 • Fax 07803 / 980058

Email: info@hoflaedele.de • Internet: www.hoflaedele.de

Kontaktadresse: Willy Tepel, Tel. 63588

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



Von dort ging es zurück ins Schwimmbad zum Rückenschwimmen.

Nach einer erneuten Essenspause folgte noch ein Abendprogramm mit Otti-fanten-Olympiade und vielem mehr.

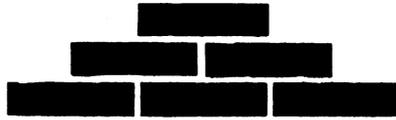
Am Mittwoch stand das Sponsorenschwimmen auf dem Programm. Alle sollten versuchen, innerhalb von zwei Stunden so viele Meter wie möglich zurückzulegen. Im Vorfeld hatten Familie, Freunde und sonstige Spendenfreudige angegeben, wieviel Geld sie pro 100 m für ihren Schwimmer/ihre Schwimmerin spenden wollten.

So kamen insgesamt rund 1.000 Euro und knapp 100 km zusammen. Das Geld fließt jeweils zu 25% an die Jugendkassen der Schwimmabteilung von Annen und Ruhrtal, die restlichen 50% werden an die Ruhrtalengel gespendet.

An dieser Stelle vielen Dank an die vielen SpenderInnen und SchwimmerInnen !

In der Trainingseinheit am Nachmittag wurden noch einmal Kraftübungen durchgeführt, was nach dem anstrengenden Vormittag besonders Spaß machte.

An unserem letzten aktiven Tag ging es – was für eine Überraschung – erneut ins Schwimmbad. Bei Whirlpool-Temperaturen stand Lagen auf dem Programm, was jedoch bei gefühlten 40° Wassertemperatur zu einer kraftraubenden Angelegenheit wurde.



**BAUUNTERNEHMUNG
HOCH- UND FUNDAMENTBAU
VERKAUF VON BAUSTOFFEN ALLER ART**

U. Hofmann
GmbH & Co. KG



**58456 WITTEN-HERBEDE
(GEWERBEGEBIET) WESTERWEIDE
Telefon 02302 / 73300**

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



Nach so viel Sport hatten wir uns am Nachmittag eine Belohnung verdient. Wir gingen Bowlen, wo Felix den Sprung in die Bestenliste des Bowlingcenters schaffte.

Das Abschlussessen bestand aus selbstgemachten Burgern. Im Anschluss wurden die Sieger der Ottifanten-Olympiade geehrt.



Nach einem letzten Frühstück, dem obligatorischen Aufräumen und Taschenpacken traten wir am Freitag um 11:00 Uhr die Heimfahrt nach Witten an und kamen alle so gegen 12:30 Uhr dort erschöpft an.



Es war wie jedes Jahr ein super Trainingslager, was durch die kreativen Ideen, die liebevolle Vorbereitung und die tolle Betreuung richtig viel Spaß gemacht hat!

Man sollte in Urlaub fahren . . .

. . . und zwar an die Mosel ins Haus Liane

HAUS LIANE



Mit Wein

lässt

es sich wohnen



WEINGUT
HENRICH'S
ROTH

D-56861 Reil/Mosel · Bergstr. 36

Tel. 06542/22569 · Fax / 1519

www.Haus-Liane.de
info@Haus-Liane.de

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



Vielen lieben Dank an alle diejenigen, die diese Fahrt zu diesem tollen Erlebnis gemacht haben !

Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr



Zitat der Woche:

„Ich fühle mich wie ein Fischstäbchen: außen trocken und innen wabbelig“

(Samira F., 14 Jahre, nach der 4. Trainingseinheit)

Vanessa Marre



Aquamagis-Cup Plettenberg 13. Mai 2017

Mit insgesamt 11 SchwimmerInnen, 43 Einzelstarts und 2 Staffeln war die DJK Blau-Weiß Annen beim diesjährigen Aquamagis-Cup vertreten. Zwar war das Teilnehmerfeld nicht ganz so groß wie in den vergangenen Jahren, in vielen Jahrgängen war die Konkurrenz jedoch leistungsmäßig enorm stark.



Ein Wettkampfdebüt nach Maß feierte **Philipp Marre**, Jahrgang 2003. Bei seinem ersten Wettkampf überzeugte Philipp mit einer hervorragenden Zeit über 50 m Brust, was zu einem zweiten Rang reichte. Eine weitere Medaille, diesmal in Bronze, konnte er über 50 m Schmetterling mit nach Hause nehmen. Über 50 m Freistil schaffte er es auf den vierten Rang.



Ebenfalls eine der wenigen Medaillen konnte **Tanja Semper**, Jahrgang 2001, ergattern. Über 50 m Schmetterling wurde Tanja mit neuer persönlicher Bestzeit Dritte. Außerdem startete sie noch über 50 m Rücken und 50 m Freistil und erreichte dort jeweils den 6. Platz.

Alexander Wolter, Jahrgang 2002, unterbot über 50 m Freistil zum ersten Mal die Schallmauer von 30 Sekunden. Allerdings reichte die tolle Zeit von 0:29,72 in seiner Altersgruppe nur zu einem fünften Rang.

Außerdem ging Alexander noch über 50m Brust, 50 m Rücken, 50 m Schmetterling und 100 m Lagen an den Start. Mit durchweg guten Zeiten gelangen ihm zwei fünfte und zwei sechste Plätze.

Auch **Sara Meller** (Jahrgang 2003) war mit in Plettenberg dabei. Sara hatte mit einer immens starken Konkurrenz zu kämpfen. So reichte eine tolle Zeit über 50 m Rücken für

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



einen vierten Rang (nur wenige Zehntel hinter dem Drittplatzierten). Sara sprang zudem für 100 m Lagen, 50 m Schmetterling und 50 m Freistil ins Plettenberger Sportbad. Heraus kamen insgesamt noch zwei fünfte Plätze und ein sechster Rang.

Alena Wolter, Jahrgang 2003, absolvierte alle fünf möglichen Disziplinen. Sie wurde über 50 m Brust, über 50 m Schmetterling, über 50 m Freistil und über 100 m Lagen jeweils Achte, über 50 m Rücken Zehnte und überzeugte mit guten Zeiten.

Auch **Emily Recke**, Jahrgang 2003, war so schnell wie nie zuvor. Emily belegte über 50 m Brust und 100 m Lagen jeweils den siebten Platz, über 50 m Schmetterling den 13. und über 50 m Freistil den 10. Rang. **Sophie Semper**, Jahrgang 2003, ging über 50 m Brust, 50 m Rücken und 100 m Lagen an den Start. Sie wurde dort Zwölfte, Elfte und Zehnte.

Lien-Marie Schnippkowitz und **Melissa Müller**, beide Jahrgang 2004, absolvierten ebenfalls das volle Programm. Lien wurde über 50 m Brust Zwölfte, über 50 m Rücken und 50 m Freistil Elfte, über 50 m Schmetterling Achte und über 100 m Lagen Zehnte. Melissa landete jeweils zweimal auf dem elften und zwöften Rang, über 50 m Rücken wurde sie Neunte.

Phil Rakowske, Jahrgang 2008, startete über 50 m Brust, 50 m Rücken und 50m Freistil und platzierte sich auf den Rängen 14, 15 und 13.

Als einziger Vertreter in der Altersklasse ging **Felix Benneker**, AK 20, an den Start. Felix schwamm dabei 100 m Lagen (6. Platz), 50 m Freistil (11. Platz) und 50 m Schmetterling, wo auch er die magische Grenze von 30 Sekunden mit 0:29,97 unterbieten konnte und so einen vierten Platz erreichte.

Erfreulich ist zudem das Abschneiden unserer beiden Staffeln. Die weibliche 4*50 m Freistilstaffel konnte sich gegen die starke Konkurrenz auf einem vierten Platz behaupten. Sara Meller, Alena Wolter, Tanja Semper und Emily Recke bildeten dabei das erfolgreiche Team.

In derselben Besetzung gingen sie über 4*50 m Lagen an den Start und wurden Fünfte.



Alle Teilnehmer (SchwimmerInnen, BetreuerInnen, KampfrichterInnen, Fans)



Ausblick

Freibadwettkampf am 8. und 9. Juli 2017

DJK-Bundesjahrgangsmesterschaften in Hamburg
am 16. und 17. September 2017

Der Mitch darf in keinem Trainingslager fehlen !!



Unser Abteilungsleiter Frank möchte sich auf diesem Wege noch einmal ganz herzlich für die tolle Organisation des Trainingslagers bedanken. „Es ist schön zu sehen, dass alles so reibungslos und super geklappt hat. Ich bedanke mich bei allen, die mit ihren Ideen und Ihrem Engagement zu dieser Trainingsfreizeit beigetragen haben. Ich habe die Zeit, die ich mit dabei war, in vollen Zügen genossen.“

Abteilungsbericht Schwimmen

Abteilungsleiter Frank Wohlfahrt, Telefon 02302/50607



Auch wir bedanken uns an dieser Stelle bei Frank und Micha, die seit immerhin 20 Jahren die Trainingsfreizeiten organisiert haben bzw. organisieren.

Vielen vielen Dank!

Nicole Marre

Nachrichtlich:

Jan Darsow, Stefan Jaensch, Lisa Granz, Frank Wohlfahrt, Tanja Behler und Sabrina Pschipsch haben am 22. April erfolgreich einen erste-Hilfe-Kurs absolviert.

An dieser Stelle einmal ein dickes Dankeschön an die vielen ÜbungsleiterInnen und (ehrenamtlichen) HelferInnen, die u.a. dafür sorgen, dass bei den Wettkämpfen so tolle Ergebnisse herauskommen !!!

Unsere Trainingszeiten:

Wochentag	Uhrzeit	Zielgruppe	Ort
Montag	19.00 bis 21-30 Uhr	Wettkampfgruppe und Senioren	Hallenbad Annen
Mittwoch	16.30 bis 17.30 Uhr	Wettkampf	Hallenbad Annen
Mittwoch	17.00 bis 19.00 Uhr	Babyschwimmen Anfänger	Lehrschwimmbecken Hüllbergschule
Freitag	16.00 bis 20.30 Uhr	Alle	Lehrschwimmbecken Hüllbergschule

Ansprechpartner: Frank Wohlfahrt, Tel. 02302/50607

Sandra Nikodem, Tel. 02302/278131 (für Babyschwimmen und Anfänger)

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Für Ihre Sicherheit bringen wir
Höchstleistungen.
Die Provinzial - zuverlässig wie
ein Schutzengel.

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Schulze & Schmitt oHG

Annenstraße 129

58453 Witten

Tel. 02302/6703

schulze-schmitt@provinzial.de



Zum Geburtstag



Unsere Senioren

Harbecke, Anni	89	03.05.1928
Mogk, Annemarie	89	22.06.1928
Grote, Karl Heinz	88	08.06.1929
Jung, Irmgard	88	18.05.1929
Pattberg, Annegret	88	22.05.1929
Haupt, Lucie	87	06.04.1930
Lieber, Edith	87	10.04.1930
Seidlitz, Ilse	87	10.04.1930
Rachuj, Evelin	85	29.04.1932
Hoffmeister, Fritz	83	24.05.1934
Latzel, Josef	83	18.04.1934
Block, Wilma	82	20.06.1935
Schröer, Ingrid	82	10.06.1935
Eschstruth, Ruth	81	06.06.1936
Hirsch, Franz	81	03.06.1936
Becker, Johannes	80	27.04.1937
Wigmann, Hildegard	80	11.04.1937
Flohr, Siegfried	79	18.06.1938
Gerstkamp, Elisabeth	79	25.04.1938
Krause, Ursula	79	21.06.1938
Rohr, Uta	79	20.06.1938
Aufermann, Rosemarie	78	24.05.1939
Becker, Hans-Jürgen	78	07.05.1939
Becker, Hildegard	78	20.04.1939
Fischer, Hannelore	78	21.05.1939
Heinz, Adolfine	78	20.04.1939
Sattler, Ev-Marie	78	09.05.1939
Fuchs, Renate	77	03.06.1940
Reckenfelderbäumer, U.	77	17.05.1940
Hillebrand, Edeltraud	76	28.06.1941
Hofmann, Achim	76	30.04.1941
Leimbach, Franz-W.	76	01.06.1941
Nowak, Diethard	76	20.05.1941
Franz, Elke	75	03.05.1942
Gerhardt, Jutta	75	11.06.1942
Wolter, Edeltraud	75	14.06.1942
Korte, Helga	74	28.04.1943
Lattemann, Helmut	74	23.06.1943
Preuß, Ursula	74	25.06.1943
Backe, Michael	73	05.05.1944
Lattemann, Ursula	73	16.05.1944
Nowak, Jutta	73	14.05.1944
Windt, Werner	73	16.06.1944
Holtermann, Ingeborg	72	13.04.1945
Kraus, Monika	72	21.04.1945
Maurer, Regina	72	19.04.1945
Noak, Hans-Jürgen	72	15.04.1945
Schacht, Bernd	72	17.06.1945
Darsow, Eckhard	71	18.05.1946
Grünwald, Gerlinde	71	07.06.1946
Kockskämper, Hugo	71	29.05.1946
Kostropetsch, Christel	71	06.06.1946

Zielasko, Hansjörg	71	10.05.1946
Roth, Nantke	70	21.06.1947
Berg, Manfred	69	18.06.1948
Fritz, Wilhelm	69	17.04.1948
Hampe, Karin	69	17.04.1948
Lange, Ursula	69	27.05.1948
Langenfeld, Marie-Luise	69	09.05.1948
Schiermeier, Karl-Heinz	69	19.06.1948
Brachmann, Monika	68	04.06.1949
Brockmann, Günter	68	14.05.1949
Greffrath, Birgit	68	26.06.1949
Lichtenberg, Ulrich	68	29.06.1949
Bocian, Siegrid	67	06.06.1950
Diehl, Karin	66	23.06.1951
Langowski, Jürgen	63	12.05.1954
Milleg, Peter	63	19.05.1954

60 Jahre

Sari, Orhan	60	25.04.1957
Schaefer, Horst	60	27.06.1957
Sodenkamp, Roswitha	60	14.06.1957

55 Jahre

Kleinschmidt, Jürgen	55	04.05.1962
----------------------	----	------------

50 Jahre

Ambrosat, Markus	50	04.04.1967
Gröger, Mirco	50	22.06.1967
Neumann, Michael	50	16.06.1967

45 Jahre

Daßmann, Kerstin	45	06.05.1972
Ertelt, Michael	45	01.06.1972
Wasmuth, Norbert	45	26.06.1972
Ziegler, Tanja	45	28.06.1972

40 Jahre

Brachmann, Maik	40	12.06.1977
Delgado, Noel	40	15.04.1977
Schultz, Nadine	40	01.05.1977

**Allen Mitgliedern wünscht der Vorstand
viel Gesundheit und ein langes Leben!**

Sicherheitsfachgeschäft

Fenster- und Türabsicherungen - Funk-Alarmanlagen
Schlüssel - Schlösser - Profilzylinder - Schließanlagen
Baubeschläge - Tresore - Briefkästen

EW-präsent

Technischer Handel

Elektrowerkzeuge - Handwerkzeuge
Befestigungstechnik - Betriebsausstattung
Arbeitsschutz

Friedrich-Ebert-Straße 84 - 58454 Witten
Tel. 02302 - 18019
Email: ewpraesent@cityweb.de

Ferienhaus auf Rügen für 8 Personen auf 800 qm Grundstück



Ideal für Familien mit Kindern, Hunde erlaubt. 4 Schlafräume, Wohn- und Essraum mit Kamin. Separate Küche mit Spülmaschine und Waschmaschine. Fahrräder zur Verfügung. Strände in der Nähe.

Preise je nach Saison: 60 € bis 130 € (auf Anfrage) · DJK Mitglieder erhalten 10 % Rabatt.
Susanne Fuchs · 0173 9964141 · www.fuchsinbewegung.de

caritas
Witten

... denn Pflege ist Vertrauenssache!



Es ist schön, wenn Sie die nötige Hilfe und Pflege im Kreis der Familie organisieren können. Aber mit der richtigen Unterstützung kann Ihr Alltag weiter an Qualität gewinnen...

Caritas-Pflegedienst

Marienplatz 2 · 58452 Witten · Telefon: 02302/91090-90 · pflege@caritas-witten.de

Praxis für Krankengymnastik



- Krankengymnastik
- Massage u. Heißluft
- Rückenschule für Erwachsene und Kinder
- Sensorische Integrationstherapie

Inh. H. Möller - Gerke

- **staatl. anerkannte Krankengymnastin**
- **Bobaththerapeutin**
- **Therapeutin für**

Sensorische Integration

- manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Migränetherapie
- Bobaththerapie

Annenstraße 151 (im Centrovital) · 58453 Witten

Telefon 02302/96 37 08

Mitglied der DJK Blau-Weiss Annen e.V.



BREITENSPORT

ABTEILUNGSLEITERIN: SUSANNE FUCHS (Tel. 0 173 9964141)

„Fitness Boxen“ mit Giorgi

Zirkeltraining mal anders.

Donnerstags, 20.15 – 21.45 Uhr | Märkische Halle am Hallenbad in Annen.

Wir bieten ein ausgewogenes Ausdauer- und Krafttraining für den ganzen Körper. Neben der Koordination sind auch Halte- und Balanceübungen ein wichtiger Aspekt bei diesem ganzheitlichen Körpertraining.

Nach einem Aufwärm- und Dehnprogramm folgt das vielseitige Zirkeltraining mit „Battlerope“ (Tau in Bewegung), „Kettlebelts“ (Hanteln mit Griff), Boxsack, Bosuball für das Gleichgewicht und vieles mehr.



Das Training bietet sehr viel Abwechslung in der Gemeinschaft und ist dadurch sehr kurzweilig. Die Gruppe ist sehr gemischt und hat viel Spaß miteinander.

Wenn wir dich neugierig gemacht haben, dann komm einfach mal vorbei. Infos gibt's auch bei Susanne Fuchs 0173 9964141 oder vorstand@djkannen.de

Wir freuen uns auf dich!

Dein Trainerteam
Giorgi & Susanne

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:30 Uhr bis 19:00 Uhr
Sa 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

IHRE
DRIVE-IN-APOTHEKE
Apotheke
am **boni**^{CENTER}



**OB VOR, WÄHREND ODER NACH DEM TRAINING...
...WIR HABEN DA IMMER ETWAS!**



Apotheke am Boni-Center
Susanne Fischbach
Schlachthofstr. 27 / 58455 Witten
Telefon: 02302-20 20 317 / Telefax: 02302-20 20 493
service@apothekeamboni-center.de
www.apothekeamboni-center.de





TURNEN

ABTEILUNGSLEITERIN: URSULA HOFFMEISTER (Tel. 0 23 02/6 25 77)

Bezirksjugend-Mannschafts-Wettkampf

Diesen Wettkampf gab es bis vor einiger Zeit noch auf Gau-ebene. Mangels Interesse richtet der Gau diesen Mannschaftswettkampf nicht mehr aus. Da dies aber gerade für Turnanfängerin ein idealer Einstieg ist, bietet der Bezirk Ruhr diesen immer am Anfang der Saison als Einstieg an. Leider stellte aber nur die DJK zwei Nachwuchsmannschaften Jahrgang 2006 -2008.Beste Turnerin und mit einem Pokal ausgezeichnet wurde Melissa Sawatzki (56,80 Pk.), die bereits am 1. April die Bezirksligamannschaft verstärken wird und für den Rest des Jahres in der LK 4 startet.



Mia Adämmer, Emilia Oelze, Marie Brede, Melissa Sawatzki, Viola Rusedovic, Louisa Brinkman, Emely Bialuch, Amelie Weiss und Emma Neumann



A D L E R

A P O T H E K E

Dr. Werner - Apotheken in Annen

Stockumer Straße 21, 58453 Witten-Annen

www.adler-apotheke-annен.de

kostenloses Service Telefon:

0800 58453 00

seit 137 Jahren in Annen

seit 2007 im Centrovital



M I L A N

A P O T H E K E

Dr. Werner - Apotheken in Annen

Annenstr. 151, 58453 Witten-Annen

www.milan-apotheke-annен.de

kostenloses Service Telefon:

0800 58453 01

1. Runde Bezirksliga Hemer-Menden-Ruhr

Sieben Mannschaften fanden den Weg in die Kreissporthalle in Menden. Vom Bezirk Ruhr: der TV Durchholz, der TUS Stockum und die DJK Blau-Weiß Annen. Unsere Fünf mussten am Sprung starten und legten mit 34,20 Pk. gut vor, wobei Luzie mit 11,60 der beste Sprung des Tages gelang. Am Barren turnt nur Lena mit Holmwechsel und wurde auch mit 11,25 Pk. belohnt. Lara holte 9,90 und Michelle 10,95 Pk. für die Mannschaft. Bei insgesamt 31,70 Pk. ist noch Luft nach oben. Am Balken haben alle Fünf ohne Sturz stark geturnt. Michelle (11,75), Melissa (11,30) und Lara (11,05) sammelten 34,10 Pk. Mit dem Polster von genau 100 Pk. konnten wir ganz entspannt zum Boden wandern. Mit 35,15 wurde dies auch das beste Gerät. Luzie gelang als Tagesbeste mit 12,30 Pk. eine tolle Kür. Auch Lena (11,35) und Melissa (11,50) an ihrem ersten Ligawettkampf erhielten gute Wertungen. Mit 135,15 Pk. belegte die DJK Platz 1 vor dem Tus Stockum und dem TV Durchholz und erhielt dafür 8 Rangpunkte. Die 2. Runde wird am 6.Mai in Lendringsen ausgeturnt.



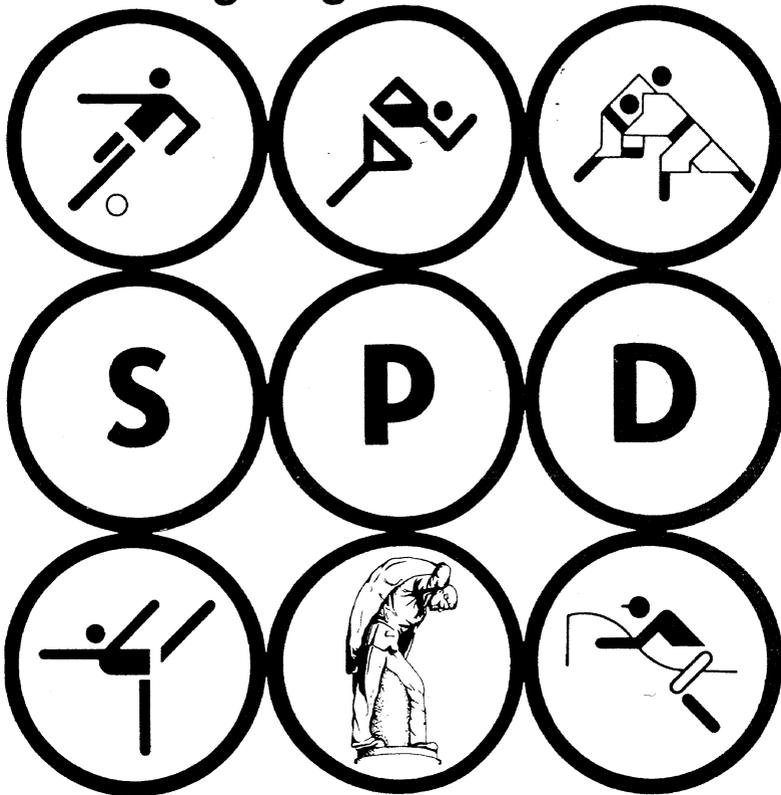
Michelle und Melissa Sawatzki, Lara Costa, Lena Wegmann und Luzie Wenzel

SPORTFÖRDERUNG

wird von der

SPD

großgeschrieben



SPD Ortsvereine

Annen I, Ardey, Hüllberg

2. Runde Bezirksliga Hemer-Menden-Ruhr

Für die 2. Liga-Runde mussten wir nach Lendringsen reisen. Wie in der ersten Runde konnten wir auch jetzt am Sprung beginnen (Losglück!!). Michelle und Melissa Sawatzki und Luzie Wenzel sorgten mit 11.60, 11.50 und 11.20 Pk. für einen guten Einstieg.

Weiter ging es am Barren. Mit 11.90, 11,70 und 11,35 blieben Michelle, Lena und Luzie in der Wertung und schafften 34,95 Pk. – eine starke Verbesserung gegenüber der ersten Runde. Wie wir aber später feststellen mussten, waren die Kampfrichterinnen sehr großzügig in der Punktvergabe, besonders die Übungen ohne Holmwechsel wurden fürstlich belohnt.



Drittes Gerät war der Balken. Melissa holte 10 Pk, Lena 11,75 und Lara Costa 12,25. Mit 34,80 Pk. hatten wir nach 3 Geräten 104,05 Pk. gesammelt. Eigentlich ein gutes Polster. Aber für die Bodenübungen waren alle fünf einfach nicht gut in Form. Viele „Wackler“ und Unsicherheiten brachten nur durchschnittliche Wertungen: Michelle und Luzie je 11,20 Pk. und Lara als Beste 11,80 Pk. So wurden wir mit 138,25 Punkten nur zweite, ganz knapp vor dem WTV (137,75 Pk.) und hinter dem TUS Stockum (144,45 Pk.)

Mit 15 Rangpunkten aus zwei Runden liegen wir aber immer noch mit TUS Stockum auf Platz 1. Die 3. Runde am 17. Juni in der Horst-Schwartz-Halle in

Vormholz wird dann über den erturnten Platz entscheiden. Der Gesamtsieger qualifiziert sich für den Relegationswettkampf im November in Menden für den Aufstieg in die Gauliga 2.

Haben Sie Probleme mit Ihrer EDV?

Suchen Sie Unterstützung im LAN-Management?

Möchten Sie Standardsoftware effektiver einsetzen?

Benötigen Sie Branchenlösungen?

TED

Software

Johannes Balke

Dachsweg 8 · 58454 Witten

Tel. 0 23 02 / 69 85 25

Fax 0 23 02 / 69 85 26

Wir liefern Unterstützung.

Wir entwickeln Netzwerkkonzepte mit IBM LAN,
Novell NetWare oder Microsoft Windows NT.

Wir schulen Sie im Umgang mit dem Computer und
im Gebrauch von Standardsoftware.

Wir bieten kaufmännische Komplettlösungen.



LEICHTATHLETIK

ABTEILUNGSLEITER: DANIEL KRAUSE (Tel. 0 23 02/98 31 613)

25. Februar Deutsche Jugendhallenmeisterschaften, Sindelfingen



Die erfolgreiche Staffelmannschaft mit Ersatzläuferinnen (2. von links: Pauline)

Bei den Deutschen Jugendhallenmeisterschaften in Sindelfingen zeigte die 4 x 200 m Staffel der StG Annen-S04-Stockum mit der DJK-Läuferin Pauline Feller ein tolles Rennen. Im Vergleich zur Meldeleistung konnten die vier Mädchen ihre Zeit um eine knappe Sekunde verbessern. „Das Finale war nicht drin. Ich wollte, dass die Staffel zum Saisonhöhepunkt ihre beste Leistung zeigt, das haben sie getan. Ich bin richtig zufrieden“, resümierte Staffeltrainer Patrick Berg. Isabelle Winter von Schalke 04 war als Startläuferin aufgestellt. Sie ging beherzt ins Rennen und hatte nach rund 100 m die vor ihr mit Kurvenvorgabe laufende Athletin der LG Mittweida kassiert. Auf die Zielgerade zum Wechsel bog sie als Dritte ein, wo sie den Stab an Pauline Feller übergab, die den Vorsprung auf Mittweida noch vergrößerte. Im weiteren Verlauf des Rennens konnte der dritte Platz in diesem Vorlauf gehalten werden, auch Lea Bergmann von Teutonia Lanstrop und Katharina Kühn von Schalke 04 waren gut in Form. In 1:46,91 min brachte Kühn als Schlussläuferin dann den Stab über die Ziellinie. Dass die vier Läuferinnen ihre Bestleistung noch einmal so verbessern konnten, lag auch an den guten Wechseln, die in vielen Wechseltrainings eingeübt wurden. Alle 14 Tage hatte man sich zum Training in der Dortmunder Halle getroffen. „Auf den Wechseln lag auch unser Fokus, das ist unsere Chance,“ so Patrick.

In der Endabrechnung aller Vorläufe lag die Staffel der Startgemeinschaft damit auf dem 24. Platz von 40 gemeldeten Staffeln. Mit der Vorleistung waren sie auf dem 37. Platz gelistet, insgesamt konnte man sich also 13 Plätze nach vorne schieben. Unterstützt wurde die Staffel auch von den zwei mitgereisten Ersatzläuferinnen Laura Stratman und Sophie Winter.

4. März Deutsche Seniorenhallen- und Winterwurfmeisterschaften, Erfurt

Überaus erfolgreich kehrten unsere Seniorinnen von den Deutschen Seniorenhallen- und Winterwurfmeisterschaften aus Erfurt zurück. Frauke Viebahn und Christine Wenzel konnten ihre Erfolge aus dem letzten Jahr wiederholen: Golf für Frauke im Hochsprung, Bronze über 200 m, Silber für Christine im Speerwurf, Bronze im Kugelstoßen. Auch Carmen



Redaktion und Anzeigenleitung

Michael Jander

T: 0172 / 2343266

F: 0231 / 861077-29

E: michael@jander-witten.de

**Hier könnte Ihre
Werbung stehen!**

Seinwill, im letzten Jahr nicht dabei, trug mit einem 4. Platz im Speerwerfen und Platz 6 im Kugelstoßen zum Erfolg bei.



Christine, Frauke und Carmen

Frauke Viebahn (W55), Hallenweltrekordhalterin im Hochsprung mit 1,49 m, bewies auch in Erfurt wieder einmal ihre Vormachtstellung. Die zwar starke Konkurrenz hatte gegen sie keine Chance. Nach ihrem Siegesprung über 1,45 m ließ Frauke die neue Weltrekordhöhe von 1,50 m auflegen. Aber das war dann an diesem Tag doch zu viel. Sicher steckte ihr auch noch der 200 m Lauf in den Beinen, in dem sie zuvor auf den dritten Platz gesprintet war. Ihre Zeit von 29,37 s lag nur vier Hundertstel über ihrer Bestleistung.

Christine Wenzel und Carmen Seinwill starteten gemeinsam in der W50 im Speerwurf und im Kugelstoßen. Das Speerwerfen fand bei frühlingshaften Temperaturen

draußen statt. Christine blieb mit 28,56 m zwar etwas unter ihren Erwartungen, aber mehr als die Silbermedaille war sowieso nicht drin. Für Carmen war erst einmal die Endkampfteilnahme das Ziel, aber nachdem sie als Achte den Endkampf tatsächlich erreicht hatte, steigerte sie sich immer weiter auf eine neue Bestleistung von 27,77 m und wurde mit Platz 4 belohnt. Beide hatten übrigens viel Glück: Die Drittplatzierte hatte wie Christine 28,56 m geworfen, auch den zweitweitesten Wurf mit 28,55 m hatten beide gleich, erst der drittweiteste brachte die Entscheidung für Christine. Carmen warf auch nur einen Zentimeter weiter als die Fünfte.

Im Kugelstoßen waren die Abstände größer. Hier konnte Christine ungefährdet ihre Bronzemedaille aus dem Vorjahr mit einer Weite von 11,74 m verteidigen. Carmen erzielte mit 10,44 m eine weitere Bestleistung und kam auf Platz 6.

5. März Westfälische U16-Hallenmeisterschaften, Paderborn

Für die Westfälischen U16-Hallenmeisterschaften in Paderborn hatten sich gleich fünf Athleten von Trainer Daniel Krause qualifiziert. Die Ergebnisse waren überwiegend positiv, teils wäre vielleicht noch mehr drin gewesen. Die beste Platzierung erzielte Julian Schmid (M14) im Hochsprung. Mit neuer Bestleistung von 1,56 m wurde er in einem guten Wettkampf überraschend Dritter. Im Weitsprung kam er mit 4,90 m, 8 cm unter Bestleistung, auf Rang 11, ebenso im Kugelstoßen, wo er mit 8,25 m jedoch unter seinen Möglichkeiten blieb. Alex Koch (M15) qualifizierte sich im 60 m Vorlauf mit 7,63 s als Zweitschnellster für den Endlauf. Dort konnte er seine Zeit jedoch nicht wiederholen und kam in 7,69 s auf Platz 6 – von insgesamt 36 Startern. Dazu gehörten auch seine Vereinskollegen Felix Meller, der mit neuer Bestleistung von 8,24 s auf Rang 32 lief, Finn Specht, der seine Bestleistung von 8,31 s einstellte und damit Rang 34 erreichte, sowie Florian Schalla, der gleich zweimal neue Bestleistung lief. Über seine Vorlaufzeit von 7,90 s qualifizierte er sich für das Finale, bei dem er in 7,92 s auf Rang 14 lief. Im Kugelstoßen blieb Florian mit 10,95 m unter seinen Erwartungen, erzielte aber einen guten fünften Platz.

Herzliche Einladung zum Aktionstag "Boule und mehr"



Sa, 08. Juli 2017

von 12:00 - 18:00 Uhr

Park der Generationen, Witten Annen,
Hamburgstraße/Westfeldstraße

Im Rahmen des LSB Projektes „Bewegt Älter werden in NRW!“ bietet die DJK einen Aktionstag mit Boule, Crossboccia und zahlreichen Sportangeboten aus den Abteilungen. Wir öffnen unseren Verein und machen Sport im Park.

Wir heißen unsere DJK BW Annen Mitglieder und alle Wittener Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen und laden zu einem sportlich-interkulturellen Austausch in unser Quartier ein. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Freuen sie sich auf Kaffee, Kuchen und leckere Grillspeisen.

12 Uhr: Eröffnung des sportlichen Rahmenprogrammes

13-18 Uhr: Fitness-Boxen, Outdoorfitness, Boulespielen, Volleyball, Sprache in Bewegung, Schwimmrutsche, Tischtennis und vieles mehr

15-17 Uhr: Musik im Park mit der Band "Echte Freunde"

Kontakt: DJK BW Annen, Märkische Str. 11, 58453 Witten, vorstand@djkannen.de



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORTH-RHINE-WESTFALEN





Alex, Florian, Felix, Finn, Julian

12. März Offene DJK-Vereinshallenmeisterschaften, Witten

Angesichts der frühlingshaften Temperaturen hätten unsere Offenen Vereinshallenmeisterschaften eigentlich auch draußen stattfinden können, aber zur Hallensaison gehören auch Hallenmeisterschaften mit ihren ganz speziellen Disziplinen. So traten die Athleten zwischen 4 und 13 Jahren in der Husemannhalle über 30 m, 30 m Hindernislauf bzw. 30 m Hürden (je nach Altersklasse), Medizinballstoßen bzw. Kugelstoßen (je nach Altersklasse), Fünfsprung und die Älteren im Hochsprung an. Das krönende Schlusslicht bildeten wie immer die 4 x 1 Runde-Staffeln, bei denen die Läufer von den vielen anwesenden Eltern und ihren Vereinskameraden kräftig angefeuert wurden. Das größte Teilnehmerfeld stellten wir mit 43 Athleten, gefolgt vom TUS Stockum mit 20 und der SU Annen mit 8 Athleten.

Unsere Sieger:

M6 Bennet Bangert (30 m, 30 m Hindernis, Medizinballstoßen), Jan Wetter (Fünfsprung)

M7 Timo Berg (30 m, 30 m Hindernis)

M8 Johann Bräuer (30 m), Johan Eckartz (30 m Hindernis, Medizinballstoßen, Fünfsprung)

M9 Nick Hupfeld (30 m, 30 m Hindernis, Medizinballstoßen, Fünfsprung)

M10 Maximilian Wolke (30 m, 30 m Hindernis, Kugel, Fünfsprung, Hochsprung), Linus Raback (Hochsprung)

M13 Benni Madu (30 m, 30 m Hürden, Kugel, Fünfsprung, Hochsprung)

W6 Rosa Habschick (30 m, Medizinballstoßen), Rebecca Oehmke (30 m Hindernis, Fünfsprung)

W7 Auricia Mische (30 m, 30 m Hindernis, Medizinballstoßen, Fünfsprung)

W8 Ameli Beyer (30 m, 30 m Hindernis), Sara Huseinbasic (30 m), Malia Schwarz (30 m), Sophie Jüngst (Fünfsprung)

W9 Mila Tourtellot (30 m, 30 m Hindernis), Marietou Diallo (Medizinballstoßen, Fünfsprung)

W11 Carla Lindenberg (30 m, 30 m Hindernis, Fünfsprung, Hochsprung), Emma Madu (Kugel)

W12 Inga Grasedieck (30 m, 30 m Hindernis, Kugel, Hoch), Anna Still (Fünfsprung)

W13 Abi Gaëlle Ngo Wenang (30 m, 30 m Hindernis, Fünfsprung, Hochsprung), Yebhe Diallo (Kugel)

Staffel (4 x 1 Runde)

wU8	Aurica Mische, Jule Wetter, Mina Rahel Demtröder, Rosa Habschick
wU10	Mariam Sow, Marietou Diallo, Godgift Agyenim-Boateng, Mila Tourtellot
wU12	Carla Lindenberg, Emma Madu, Calista Tourtellot, Rebecca Hennig
wU14	Abi Gaëlle Ngo Wenang, Anna Still, Collien Cynta, Yebhe Diallo
mU8	Timo Berg, Bennet Bangert, Bastian Felsmann, Jan Wetter
mU10	Johan Eckartz, Johann Bräuer, Nils Dorsch, Nick Hupfeld
mU12	Johann Bräuer, Nick Hupfeld, Linus Raback, Maximilian Wolke
Mixed U14	Benni Madu, Inga Grasedieck, Calista Tourtellot, Carla Lindenberg



Die W8 beim Hindernislaufen

19. März Hallensportfest, Dortmund



Anna, Frauke, Oliver, Sina, Marlene, Jana

Bei einem Sportfest in der Dortmunder Körnig-Halle konnten die Athleten der DJK BW Annen in der Frauen- und Männerhauptklasse gute Ergebnisse erzielen. Über 800 m erzielten sowohl Anna Enninger mit 2:30,76 min (Platz 1) als auch Jana Hohage mit 2:31,91 min (Platz 3) neue persönliche Bestleistungen. Frauke Viebahn, eigentlich Altersklasse W55, startete in der Frauenhauptklasse im Hochsprung und übersprang wie bei den Deutschen Seniorenhallenmeisterschaften vor zwei Wochen die 1,45 m (Platz 2). Damit bestätigte sie ihre konstant gute Form. Erstmals lief

Marlene Gebauer 200 m und belegte mit sehr guten 28,45 s den 6. Platz. Über die gleiche Strecke kam Oliver Sauerwein bei den Männern mit neuer persönlicher Bestleistung von 25,26 s auf den 8. Platz. Auch über die 60 m kam er als Achter ins Ziel in 7,81 s. Sina Caspers verfehlte ihre Bestleistung im Kugelstoßen mit 11,67 m nur knapp und gewann damit ihren Wettkampf souverän. Auch im Weitsprung überzeugte sie mit 4,60 m.

10. März Kampfrichterehrung



Bei der Vereinsversammlung der Leichtathletik-Vereine des Kreises Bochum wurden Christine Wenzel und Bernd Timmer mit der Silbernen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für ihre langjährige Kampfrichter-Tätigkeit geehrt. Beide sind seit 2004 als Kampfrichter im Kreis Bochum tätig. Christine Wenzel ist außerdem Sport- und Pressewartin der DJK.

Hans-J. Hornen (Kampfrichterwart des Kreises Bochum), die Geehrten Bernd Timmer und Christine Wenzel (beide DJK BW Annen) sowie Hans-Hermann Brunholt (Vorsitzender des Kreis-Leichtathletik-Ausschusses Bochum) (Foto: Jörg Kaminski)

23. März Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung unserer Abteilung fand im Pfarrheim St. Josef statt. Mit 27 Teilnehmern war die Beteiligung nicht sehr groß. Nach der Begrüßung durch Patrick Berg, der den krankheitsbedingt fehlenden Vorstand Daniel Krause vertrat, berichtete die Sportwartin Christine Wenzel über die sportlichen Highlights des vergangenen Jahres. Dann wurden die besten Athleten geehrt.

Die Wanderpokale erhielten:

M14	Florian Schalla
W15	Luzie Stahlschmidt
M15	Kevin Gora
wU18	Pauline Feller, Celina Römer, Sophie Kaip
Frauen	Sina Caspers
Frauen AK	Frauke Viebahn, Christine Wenzel
Männer AK	Jörg Kranz

Die restlichen Pokale konnten mangels geeigneter Athleten bzw. Ergebnisse leider nicht vergeben werden.

Für ihre guten Leistungen wurden mit einem Gutschein geehrt: Luzie Stahlschmidt, Pauline Feller, Celine Römer, Kevin Gora, Finn Specht, Florian Schalla, Brit Herhaus, Alex Koch, Nejla Curo, Sophie Kaip, Carla-Marie Wahle, Sophia Niemeyer.

Den Werferpokal für die besten Leistungen im Kugelstoßen, Speerwurf und Diskuswerfen erhielten wie in den letzten Jahren bei den Frauen Sina Caspers und bei den Männern Adrian Birke. Insgesamt ist die Teilnahme am Werferpokal (dazu müssen die Athleten im Laufe des Jahres alle drei Wurfdisziplinen durchgeführt haben) stark zurückgegangen. Hier hoffen wir dieses Jahr auf mehr Teilnehmer!

Im Vorstand gab es bei den anschließenden Wahlen nur eine Veränderung im Bereich der Schüler-/Jugendwarte:

Vorstand	Daniel Krause
Geschäftsführer	Patrick Berg
Sportwartin	Christine Wenzel
Schüler-/Jugendwart	Adrian Birke, Jessica Blanke, Sina Caspers
Pressewart	Christine Wenzel, Michael Sell
Kassenprüfer	Sina Caspers, Michael Wenzel

Der Abend klang gemütlich aus mit Pizza, Pasta und Salat für alle.



VORSTAND

SUCHEN & FINDEN

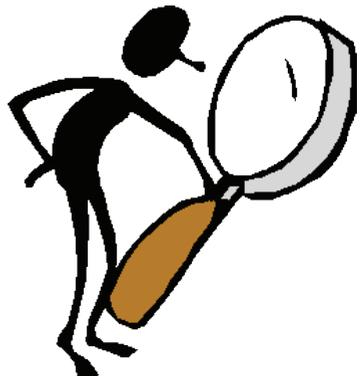
Interesse an einem Job bei uns?

Hast du Interesse, bei uns mitzuarbeiten? Vielleicht suchen wir genau dich!

Wir suchen eine/n Raumpfleger/in für unsere Sporthalle an der Märkischen Straße. Mindestens an drei Vormittagen oder Abenden in der Woche.

In den Sommerferien starten wir eine konzertierte Putz – und Aufräumaktion mit einem professionellen Reinigungsunternehmen und anschließend möchten wir mit neuer Kraft für die Grundpflege sorgen!

Bei Interesse an einem Minijob meldet euch bitte unter vorstand@djkannen.de. 02302 395324 oder meldet euch bei euren ÜbungsleiterInnen.



Susanne, Britta & Oliver

29. April Offene DJK-Vereinsmeisterschaften Schüler Einzel

Die Freiluftsaison für die Wittener Leichtathleten begann mit den Offenen DJK-Vereinsmeisterschaften im Wullenstadion. Hier gingen 67 Schüler und Schülerinnen zwischen 5 und 15 Jahren in den Einzeldisziplinen an den Start. Auf dem Programm standen Sprints, Hürdenläufe, Weit- und Hochsprung, Ballwurf sowie 800 m. Zwar war es etwas kühl für die Jahreszeit, aber zumindest blieb es trocken. Und das sind unsere Vereinsmeister:

M6

50 m: Jan Wetter (12,00 s), Schlagball: Bastian Felsmann (9,00 m), Weit: Jan Wetter (1,70 m)

M7

50 m: Timo Berg (9,84 s), 800 m: Timo Berg (3:37,09 min), Schlagball: Timo Berg (11,00 m), Weit: Timo Berg (2,50 m)

M8

50 m: Johann Bräuer (9,66 s), 800 m: Johann Bräuer (3:22,97 min), Schlagball: Johann Bräuer (10,00 m), Weit: Johann Bräuer (2,91 m)

M9

50 m: Nick Hupfeld (8,82 s), Schlagball: Nick Hupfeld (22,50 m), Weit: Nick Hupfeld (3,43 m)

M10

50 m: Maximilian Wolke (8,28 s), 800 m: Erik Magiera (3:24,81 min), Schlagball: Maximilian Wolke (30,50 m), Weit: Maximilian Wolke (3,80 m)

M11

50 m: Gero Bessler (8,78 s), 800 m: Gero Bessler (2:56,36 min), Hoch: Gero Bessler (1,10 m), Schlagball: Gero Bessler (30,50 m), Weit: Gero Bessler (3,43 m)

M13

75 m: Benni Madu (10,58 s), 800 m: Nick von Schwanenfluegel (3:26,77 min), 60 m Hürden: Benni Madu (10,63 s), Hoch: Benni Madu: 1,46 m, Weit: Benni Madu (4,60 m)

M14

100 m: Julian Schmid (13,86 s), 800 m: Julian Schmid (2:39,18 min), 80 m Hürden: Julian Schmid (14,07 s), Hoch: Julian Schmid (1,58 m), Weit: Julian Schmid (4,78 m)

M15

100 m: Florian Schalla (12,40 s), 80 m Hürden: Florian Schall (12,66 s), Hoch: Felix Meller (1,64 m), Weit: Florian Schalla (5,34 m)

W6

50 m: Rebecca Oehmke (11,99 s), 800 m: Rebecca Oehmke (4:12,08 min), Schlagball: Rebecca Oehmke (7,00 m), Weit: Rebecca Oehmke (2,08 m)

W7

50 m: Aurica Mische (9,69 s), 800 m: Aurica Mische (3:39,78 min), Schlagball: Jule Wetter (11,50 m), Weit: Aurica Mische (2,98 m)

W8

50 m: Alicia Delgado (9,59 s), 800 m: Alicia Delgado (4:08,89 min), Sara Huseinbasic (12,50 m), Weit: Alicia Delgado (2,83 m)

W9

50 m: Marietou Diallo (8,99 s), 800 m: Marietou Diallo (3:29,33 min), Schlagball: Marietou Diallo (19,00 m), Weit: Marietou Diallo (3,30 m)

W11

50 m: Calista Tourtellot (8,48 s), 800 m: Pia Wedig (3:23,59 min), Hoch: Emma Madu (1,07 m), Schlagball: Emma Madu (27,50 m), Weit: Calista Tourtellot (3,51 m)

W12

50 m: Inga Grasedieck (11,65 s), 800 m: Inga Grasedieck (3:12,98 min), 60 m Hürden: Inga Grasedieck (13,79 s), Hoch: Inga Grasedieck (1,29 m), Weit: Inga Grasedieck (3,89 m)

W13

75 m: Abi Ngo Wenang (11,13 s), 800 m: Yebhe Diallo (3:13,93 min), 60 m: Bai Ngo Wenang (11,88 s), Hoch: Abi Ngo Wenang (1,26 m), Weit: Abi Ngo Wenang (3,94 m)

W14

800 m: Paula Emily Recke (3:00,63 min), 80 m Hürden: Paula Emily Recke (15,59 s), Hoch: Sara Meller (1,24 m), Weit: Paula Emily Recke (4,08 m)

1. Mai NRW-Senioren-Team-Endkampf

Für die Leichtathletik-Seniorinnen der DJK BW Annen war der NRW-Senioren-Team-Endkampf wie jedes Jahr der Start in die Freiluftsaison. Bisher war die Mannschaft immer in der Altersklasse W30 gestartet, obwohl einige der Athletinnen schon über 50 Jahre alt waren. Da Martina Netz dieses Jahr auch in die W50 hochgerutscht war, war die 4 x 100 m-Staffel komplett und damit stand auch einem Start in der W50 nicht mehr viel im Weg. Nur für den in der W50 neuen 3000 m-Lauf, musste das Team erweitert werden. Mit Heike Risse und Michaela Toepper, beide eigentlich mehr auf den längeren Strecken zu Hause, fanden sich jedoch wertvolle Verstärkungen.

Die äußeren Bedingungen in Kevelaer mit leichtem Regen waren zwar nicht optimal, dennoch zeigte das Team großen Einsatz. Ziel war zuallererst der Sieg gegen die beiden Konkurrenzteams aus Engelskirchen und Düsseldorf/Aachen. Zudem wollte sich die Mannschaft mit einer möglichst guten Punktzahl für den deutschen Endkampf im September qualifizieren, zu dem die besten sechs Mannschaften eingeladen werden.

Los ging es mit dem 100 m Lauf. Hier wurde Frauke Viebahn, im letzten Jahr deutschlandweit Schnellste der W55, mit einer sehr guten Zeit von 14,14 s ihrer Favoritenrolle gerecht. Britta Ehrhardt kam in 16,04 s ins Ziel, Martina Netz in 16,44 s. Auch den anschließenden Weitsprung gewann Frauke deutlich mit einer tollen Weite von 4,59 m – nur knapp unter ihrer Bestleistung. Christine Wenzel sprang 3,75 m, Britta Ehrhardt 3,74 m. Für Michaela Toepper und Heike Risse war es der erste 3000 m Lauf in ihrer Läuferkarriere. Beide liefen weitaus schneller als gedacht. Michaela kam als Zweite in 13:12,88 min ins Ziel, Risse in 14:19,30 min. Das anschließende Kugelstoßen gewann Christine Wenzel deutlich mit zwar nicht ganz zufriedenstellenden 11,52 m. Britta Ehrhardt stieß die Kugel 9,16 m weit. Nach diesen Einzeldisziplinen lag die DJK bereits mit gutem Vorsprung auf dem ersten Platz. Den ließ sie sich auch in der abschließenden Staffel nicht nehmen. Britta Ehrhardt, Christine Wenzel, Frauke Viebahn und Martina Netz gaben noch einmal alles und setzten sich gegen die Engelskirchener Staffel in 59,70 s knapp durch. Am Ende siegte die DJK mit einer Gesamtpunktzahl von 5437 Punkten, fast 300 Punkten mehr als die Zweitplatzierten Engelskirchener. Damit sollte auch die Qualifikation für den Endkampf sicher sein – im letzten Jahr zumindest wären sie mit dieser Punktzahl auf Platz 3 gelandet.



Da gab es was zu feiern! Michaela, Ingrid (Betreuerin der 3000 m Läuferinnen), Britta, Frauke, Martina, Heike und Christine

7. Mai 64. Bahnstaffeltag/NRW-Langstaffelmeisterschaften

So viele Besucher kommen nur selten ins Wullenstadion. Zum unserem Bahnstaffeltag und den daran anschließenden NRW-Langstaffelmeisterschaften fanden 650 Läufer mit ihren Trainern, Eltern und Sonstigen den Weg nach Witten – viele zum ersten Mal. Patrick Berg, Geschäftsführer der Leichtathletik-Abteilung, war es endlich gelungen, eine Großveranstaltung nach Witten zu holen. Da der alljährliche Bahnstaffeltag bereits zum 64. Mal ausgetragen wurde, hatten wir schon viel Erfahrung mit der Ausrichtung von Staffelwettbewerben sammeln können. So lief auch die NRW-Langstaffelmeisterschaft reibungslos ab – dank der akribischen Organisation von Patrick Berg, der Unterstützung vom Verband und der vielen helfenden Kampfrichter und Eltern.

Morgens ging es los mit dem DKJ-Staffeltag und den Kurzstaffeln, Mixed-Langstaffeln für die U10 und U12 sowie den Vereinsstaffeln. Unsere Staffeln konnten teils gute Ergebnisse erzielen. So gewann die 4 x 100 m Staffel der U20 von der Startgemeinschaft Annen-S04-Lantrorp in guten 50,11 s. Von der DJK mit dabei war Celina Römer. Trainer Patrick Berg ist optimistisch, dass seine Staffel in den nächsten Wochen noch die DM Quali laufen wird. Einen weiteren Sieg gab es für das 4 x 100 m Team der Frauen mit Jessica Blanke, Frauke Viebahn, Marlene Gebauer und Annika Wellenkötter in 53,65 s. Auf den zweiten Platz kamen folgende 4 x 50 m Staffeln: wU10 mit Mariam Sow, Malia Schwartz, Mila Tourtellot, Marietou Diallo (36,27 s), wU12 mit Emma Madu, Rebecca Hennig, Calista Tourtellot, Leny Uhde (31,16 s), mU10 mit Anton Altenbernd, Damian Weiß, Johann Bräuer, Nick Hupfeld (38,06 s), mU12 mit Maximilian Wolke, Gero Bessler, Linus Raback, Nick Hupfeld (31,92 s). Die 4 x 100 m Staffel der U16 mit Finn Specht, Florian Schalla, Julian Schmid und Felix Meller wurde in 49,53 s Dritter. Auch wenn die 8 x 200 m Mixed-Vereinsstaffel keine offizielle Staffel ist, so ist sie für alle Beteiligten und auch die Zuschauer immer wieder ein Erlebnis. Sechs Staffeln hatten gemeldet. Trotz eines Sturzes unseres Startläufers konnte die DJK mit Kevin Gora, Frauke Viebahn, Lennart Schultheis, Annika Wellenkötter, Jonathan Feller, Jessica Blanke, Florian Schalla und Celina Römer noch auf den 4. Platz laufen.

Direkt anschließend ging es dann weiter mit den NRW-Langstaffelmeisterschaften, zu denen 350 Athleten aus ganz NRW angereist waren. Im Programm waren Läufe über 4 x 400 m, 3 x 800 m und 3 x 1000 m. Angesichts der günstigen äußeren Bedingungen – kaum Wind, angenehme Temperaturen – wurden viele gute Leistungen erzielt. Von der DJK waren zwei Staffeln gemeldet, von denen die U16 3 x 1000 m-Staffel leider zurückgezogen werden musste, da ein Läufer krankheitsbedingt aufgefallen war. So war nur noch die 3 x 800 m Staffel der Frauen mit Marlene Gebauer, Jana Hohage und Anna Enninger mit dabei. Wie erhofft liefen die drei neuen Vereinsrekord mit 7:33,70 min – 20 Sekunden schneller als der alte. Doch nach dem Lauf wurden sie zunächst disqualifiziert, da Marlene falsch gestartet war. Da der Schiedsrichter am Start sie aber vorher hätte darauf hinweisen müssen, wurde die Disqualifikation nach Einspruch der DJK zurückgenommen.

Platzierungen in der Deutschen Seniorenbestenliste 2016

Auch wenn 2016 schon einige Zeit zurückliegt, sollten wir doch noch einen Blick in die Deutsche Seniorenbestenliste des vergangenen Jahres werfen, die immer erst im März erscheint. Besonders hervorzuheben ist Frauke Viebahn, die in der W55 extrem erfolgreich war: 1. über 100 m, 1. im Hochsprung, 2. über 200 m und 8. im Speerwerfen. Hier die weiteren Ergebnisse:

M45 Jörg Kranz: 6. Stabhoch (3,60 m), 50. Speer (38,97 m)

W30 Sandra Krall: 36. Kugel (9,42 m)

W45 Tania Kranz: 14. 80 m Hürden (14,98 s), 42. Weit (4,16 m), 42. 100 m (14,72 s), 46. 200 m (32,06 s)

Christiane Linden: 16. 80 m Hürden (15,35 s), 25. Hoch (1,32 m), 36. Weit (4,23 m)

Angela Sänger: 7. 5000 m Bahngehen (34:52,95 min)

W50 Christine Wenzel: 6. Kugel (12,32 m), 9. Hoch (1,35 m), 11. Speer (29,97 m), 23. Diskus (27,20 m), 38. Weit (3,91 m)

Britta Ehrhard: 8. 80 m Hürden (15,40 s), 21. Speer (27,26 m), 43. Weit (3,80 m)

Carmen Seinwill: 8. Hoch (1,36 m), 27. Kugel (10,41 m), 36. Speer (24,33 m), 46. Diskus (23,90 m)

W55 Frauke Viebahn: 1. 100 m (13,94 s), 1. Hoch (1,47 m), 2. 200 m (29,33 s), 3. Weit (4,54 m), 8. Speer (25,72 m), 44. Kugel (7,96 m)

Kornelia Tytko: 15. Speer (21,68 m), 19. Diskus (22,32 m), 41. Kugel (8,19 m)

DJK Blau-Weiß Annen / Abteilung Leichtathletik
Sommertraining 2017 Wullenstadion (gültig ab April 2017)

Klasse	Termine	Übungsleiter/in	Telefon
Minis ab 4 Jahre	Di 15.45 – 16.45	Jessica Blanke Annika Wellenkötter	1715722 83799
Kinder U8 Jahrg. 10 – 11	Di 16.45 – 18.15	Jessica Blanke Annika Wellenkötter	1715722 83799
Kinder U10 Jahrg. 06 - 09	Di 16.30 – 18.00 Do 16.30 – 18.00	Malin Gerhardt Jule Wieland Adrian Birke	01578/9552463 77335 68102
Kinder U12 Jahrg. 06 - 07	Mo 17.30 – 19.00 Do 17.00 – 18.30	Sina Caspers Lennart Schulltheis	9831613 02330/974606
Jugend U14 Jahrg. 04 - 05	Mo 17.00 – 19.00 Do 17.00 – 19.00	Adrian Birke	68102
Jugend U16 Jahrg. 02 - 03	Mo 18.00 – 20.00 Do 18.00 – 20.00 Fr 18.00 – 20.00	Daniel Krause	9831613
Jugend U18, U20 Männer, Frauen Jahrg. 01 und älter	Di 18.00 – 20.00 Mi 18.00 – 19.30 Fr 18.00 – 20.00 So 11.00 (Waldlauf – Treffpunkt Parkplatz Freibad)	Tania + Jörg Kranz	2625168
Schwerpunkttraining (ab. Jg. 03 nach Absprache)			
Sprint/ Sprung	Mo 18.00 – 20.00 Mi 18.00 – 20.00 Fr 18.00 – 20.00	Patrick Berg	690861
Wurf	Fr 15.30 – 16.30	Heinrich Poloczek	65382
Kugel/Diskus/Speer	Mi 18.00 – 20.00	Daniel Krause	9831613
Gruppe 30+ Jahrg. 67 und älter	Di 17.00 – 18.30 Do 17.00 – 18.30	Christine Wenzel	278792
Er + Sie ab 50	Fr. 20.00 – 21.30 TH Männsche Straße	Michael Backe	48562
Walking-Gruppe	Mi 18.00 Uhr	Marianne Stanglow	698717

Informationen:

Abteilungsleiter	Daniel Krause	9831613	Jugendwart	Adrian Birke	68102
Geschäftsführer	Patrick Berg	690861	Jugendwartin	Franka Amelung	32106
Sportwartin	Christine Wenzel	278792	Jugendwartin	Jessica Blanke	1715722



VORSTAND

TERMINE

Hier die wichtigsten Termine für 2017

08. Juli, 12 – 18 Uhr
Park der Generationen
An der Märkischen Halle

Aktionstag & Familientag

„Boule & mehr“
In Koop. Mit dem LSB NRW / KSB EN im
Programm „Bewegt älter werden“ !

NEUE Angebote!

Immer montags, 10-12 Uhr
(AWO Kooperation)

„**Cross Boccia im Quartier**“
mit Annette & Norbert.

Alle DJK'ler, Quartiersbewohner, Freunde
und Familie sind herzlich eingeladen.
Café AWO Seniorenzentrum, Kreisstr. 20a
Witten-Annen

Immer donnerstags, 17-19.30 Uhr
(AWO, DRK, Wabe Kooperation)
Holzkamphalle

„**Sprache in Bewegung**“

mit Kevin.
Integratives Spiel & Sportangebot mit neuen
Freunden aus dem Quartier.

Immer donnerstags, 20.15–21.45 Uhr

„**Fitness-Boxen**“ Märkische Halle
Ein ausgeklügeltes Zirkeltraining für Kraft und
Ausdauer.

Immer freitags, 15-18 Uhr
Park der Generationen

„**Boule im Park**“

mit Annette & Norbert.
Für **Alle**, die Interesse am Boule spielen ha-
ben.

Susanne, Britta & Oliver





www.djkannen.de
 Susanne Fuchs
 Tel.: 0173-9964141
 Email: suse.fuchs@arcor.de

Trainingskalender der Breitensportabteilung 2017

Wochentag	Trainingszeit	Sportart	Übungsleiter	Trainingsort
Montag	9.30 – 11.00	Beckenboden Gym	M. Stanglow	Ostermannhalle
	10.00 – 12.00	Cross Boccia im Quartier	A. & N. Olitzka	AWO-Seniorenzentrum, Kreisstraße
	15.30 – 17.00	Er & Sie ab 50	Ruth Harst	Holzkamphalle
	17.00 – 18.00	Rückenschonende Gymnastik für Männer und Frau	K. Pschipsch	Baedecker Schule
	19.00 – 20.00	„Fit & Fun“	S. Fuchs/ Vanessa Idel	Märkische Halle
	17.30 – 19.00	Frauengymnastik ab 50	Ruth Harst	Pfarrheim Pius Rüdighausen
Dienstag	18.30 – 20.00	Spiel und Sport für Männer ab 40	Reinhard Köhler	Märkische Halle
	17.00 – 18.00	Rückengymnastik	Christel Marre	Gerichtsschule
Mittwoch	9.30 – 11.00	Frauengymnastik ab 50	Käthe Köhler	Mannesmann Halle 1
Donnerstag	18.00 – 20.00	Badminton Jugend	Norbert Gärtner	Holzkamphalle
	17.00 – 18.00	Rücken Gymnastik	Christel Marre	Kraftraum - Wullenstadion
	17.00 . 19.30	„Sprache in Bewegung“	Kevin Jakubowski	Holzkamphalle
	18.30 – 20.00	Frauengymnastik ab 40	Kerstin Pschipsch	Märkische Halle
	20.00 – 21.30	Badminton	Hobbygruppe	Holzkamphalle
	20.15 – 21.30	Gymnastik für Frauen	Susanne Jabs	Holzkampfschule
	18.30 – 19.45	„Body fit“ –	Susanne Fuchs	Erlenschule
	20.00 – 21.30	„Hockeyspiel“	Hobbygruppe	Overbergschule
	20.15 – 21.45	„Fitness Boxen“ Zirkeltraining	Giorgi	Märkische Halle
Freitag	15.00 – 17.00	„Vorstadtkrokodile“ Spiel und Spaß für Kinder (3 – 6 J.)	Theresa und Waldemar Bauer	Hüllberghalle
	20.00 – 21.30	Er & Sie ab 50 Gymnastik + Spiel	Michael Backe	Märkische Halle
	20.00 – 21.30	Momentan kein Trainingsbetrieb		Holzkamphalle

01.05.2017/SF

Pelikan 

Souverän

Unverkennbar ein Klassiker



Hochwertiger Kolbenfüllhalter
mit großer handgearbeiteter,
fein ziselierter 18-Karat-Goldfeder.
Auch als Kugelschreiber, Roller
und Drehbleistift erhältlich.



**PRO
BÜRO &
KOPIER** **G
M
B
H**

Marktstraße 5 · 58452 Witten
(vormals Lemkuhl)

sedus

swing up

Nur für Bewegler!



swing up bringt mehr Bewegung ins Büro und holt damit die Basis für körperliches und geistiges Wohlbefinden an den Arbeitsplatz. Sein harmonisches Gesamtkonzept interpretiert ursprüngliche Bewegungsabläufe als wichtige Voraussetzung des Gesundbleibens. www.sedus.com



SCHÜSSLER
Objekteinrichtungen

Schüssler Objekteinrichtungen GmbH
Eisenhüttenweg 7
44145 Dortmund
Tel.: 0231 / 861077-0
Mail: info@schuessler.works